

KOBE・NISHI

2023

# いきいきおやし塾

好きなこと・得意なことを少しずつ・・・おやじのチカラで地域が変わる



オープニング

**STEP1 12.1(金)**

「セカンドライフを  
楽しむために」

終活

**STEP2 12.22(金)**

「自分らしく  
生きるための終活」

様々な経験を活かして  
セカンドライフは  
地域で活躍！

福祉

**STEP3 1.26(金)**

「ボランティア活動と  
障がい福祉サービス」

つながり

**STEP4 2.9(金)**

「あそびのチカラは  
つながるチカラ」

修了式

**STEP5 3.1(金)**

「修了式・交流会」

<場所> 西区役所5F 地域活動支援コーナー <時間> 14時～16時

対 象: 西区在住・在勤の概ね50歳以上の方

定 員: 15名(応募者多数の場合抽選)

参加費: 全5回 1,500円



←こちらのQRコードから  
お申込みいただけます！

申込〆切: 令和5年11月17日(金) QRコード、または裏面をFAXでお申込みください！

お申込み・お問い合わせ

〒651-2295 神戸市西区役所2階 ※住所不要

神戸市西区社会福祉協議会  
西区ボランティアセンター

TEL. 078-995-5366 (直通)

FAX. 078-995-5601

FAX 078-995-5601  
西区ボランティアセンター 宛

全5回

## 「いきいきおやじ塾」参加申込書

申込締切

11月17日(金)

※応募者多数の場合は抽選となります。  
締切後に参加のご案内を送付いたします。

参加者氏名 <small>ふりがな</small>	
電話連絡先	
住 所	〒
メールアドレス	
年 齢	歳
志望のきっかけ	

	日時	場所	内容
1	12月1日(金) 14時-16時	西区役所5F 地域活動支援コーナー	人生のセカンドステージでやりたいことを見つけるためのコツを学ぶ！ <講師:栗木剛氏(mottoひょうご)>
2	12月22日(金) 14時-16時	西区役所5F 地域活動支援コーナー	これからの人生における人との繋がり、自分らしい生き方について考える！ <講師:後藤 恵子氏(ルチアーナ神戸)>
3	1月26日(金) 14時-16時	西区役所5F 地域活動支援コーナー	障がい福祉サービスとボランティア活動を知る！ ポツチャ体験 <講師:KOBE WEST NET(西区自立支援協議会)>
4	2月9日(金) 14時-16時	西区役所5F 地域活動支援コーナー	あそびとコミュニケーション、仲間作りのコツを学ぶ！ <講師:田川雅規氏(あそびの工房もくもく屋)>
5	3月1日(金) 14時-16時	西区役所5F 地域活動支援コーナー	西区ってどんなまち？ ボランティア活動を知る！ 修了式と交流会

お問合せ

社会福祉法人 神戸市西区社会福祉協議会  
西区ボランティアセンター

〒651-2295 神戸市西区糀台5丁目4-1 西区役所2F  
TEL 078-995-5366 / FAX 078-995-5601