



神戸市西区

# ボランティア 紹介冊子



西区ボランティアセンター

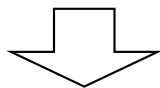
2024.1現在

## はじめに

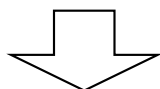
このたび西区ボランティアセンターに登録されている皆さんにご協力いただき、「ボランティア紹介冊子」を作成いたしました。地域や施設などさまざまな場面で、是非この紹介冊子を広く活用いただければ幸いです。

## 紹介の流れ ※少なくとも実施日の1か月以上前にご依頼ください。

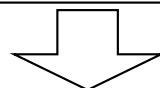
- ① ご依頼内容の詳細をお決めください。
  - ☆日時
  - ☆場所（会場の広さ、設備、駐車場の有無など）
  - ☆具体的な活動内容
  - ☆費用負担  
（交通費や材料費など活動にかかる費用はご負担ください）



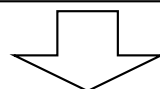
- ② ニード申込票に詳細をご記入いただき、西区ボランティアセンターへご依頼ください。



- ③ ボランティアに依頼をし、ご都合を伺います。  
ホームページやメールニュース配信でのボランティア募集もできます。



- ④ ボランティアが決定しましたら、こちらから双方に『ボランティア活動内容確認票』をお送りします。



- ⑤ 依頼者側からボランティアへ直接ご連絡していただき、詳細等を打ち合わせてください。

西区ボランティアセンター

TEL 078-995-5366

FAX 078-995-5601





## 出 演

## 教養・趣味指導

- ◆ 音楽 ◆ P1~5
- あけぼの  
音楽三味 楽々くらぶ  
学園都市ギターアンサンブル つなで  
輝け歌の輪 ひびけ心に“吟歌(ぎんか)”  
グループ・ビェント・神戸  
五月会“らんらん”  
相撲甚句・唱歌・懐メロボランティア(個人)  
箏曲アンサンブル千鳥  
玉津和太鼓子ども会～輝樂(きら)～  
男声カルテット  
「トロール・カンタリーノス・ムン」  
だんだん  
トウガリア  
永田箏曲会  
フルートアンダンテ  
ミュージックベルグループ LaLa  
和太鼓 喜楽会  
アジサイ合奏団  
ましゅまる  
西神戸ドリームブリッジハーモニー  
糀台空手道クラブ

- ◆ 踊り ◆ P6~7
- KSCアロハハワイアンズ  
神戸アッサンブレ  
神戸市シルバーカレッジ楽遊グループ(銭太鼓)  
すすめダンスーズ  
ブアナニアロヒロヒ  
よさこい匠  
楽遊クラブ 銀雅(ぎんが)  
社交ダンスグループ“ハーモニー”

- ◆ 大道芸・人形劇・紙芝居・落語・その他 ◆ P8~10

- うらしまたろう  
KSCマジッククラブ  
スキップ  
天神亭わら司(てんじんていわらじ)  
人形劇グループ ポテト  
ひまわりおじさんとその仲間  
兵庫家由吉(ひょうごやゆきち)  
わらい届け隊  
笑いヨガクラブ西神レインボー  
ボンジュール紙芝居  
手話ソング

- P11~13
- カラフルチャイルド  
神戸コスモス  
いつでも何処でも誰とでも～櫻井裕士  
特定非営利活動法人ファーム  
ボランティアグループ「フォト西」  
メイク22  
まほうのハッピー  
池西 和哉  
TOKO

## サロン・地域交流

- P14~17
- 絵本クラブ いっぴりんいっぴりん  
絵本サークル ポレポレ  
キラキラ☆おやこっこ  
グループあひるの子  
神戸おはなしの会・ねっこぼっこ  
すすめの会  
どうぞのいす会  
特定非営利活動法人 ニューいぶき  
西神戸自然の恵み倶楽部  
ひょうご多胎ネット  
ふらっと・いかわ  
ボランティア いぶき  
むかしあそび研究会  
わいわい絵本の会  
M.Y.S Kobe(メイクユースマイル神戸)

## 生活支援・外出介助

- P18
- 男組1号  
傾聴ボランティア絆(きずな)  
さくらボランティア  
さつき

## 環境・防犯・防災

- P19
- 神戸学園都市高塚山を愛する会  
FAST神戸西  
雌岡山梅林を育てる会

## あけぼの

- 【活動内容】 箏・三味線・十七絃・尺八等で唱歌・歌謡曲の伴奏や演奏、児童への琴や三味線の指導
- 【活動可能日】 随時相談
- 【構成人数】 男性1名 女性8名
- 【活動場所】 高齢者福祉施設、糀台地域福祉センター、竹の台児童館



箏の演奏を通じ、25年前から子供たちに伝統音楽への関心を深める活動を進め、その間いろいろな集いへ参加し、高齢者をはじめとした多くの方々との交流を続けています。

## 音楽三味 楽々くらぶ

- 【活動内容】 楽器演奏、うた、他 音楽全般
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性2名 女性 3名
- 【活動場所】 須磨区、垂水区、西区、淡路島



楽器（フルート、ファゴット、クラリネット）演奏をバックに皆様と一緒に懐かし歌を歌います。1時間沢山の曲を歌って最後にちょっとだけクラシックを聴いて、楽しく過ごして頂きます。

## 学園都市ギターアンサンブル つなで

- 【活動内容】 高齢者施設へのギター訪問演奏
- 【活動可能日】 不定期
- 【構成人数】 男性5名 女性1名
- 【活動場所】 高齢者施設など、応相談



デイサービス、地域の敬老会等の高齢者を対象に訪問演奏を月に1、2回実施しています。歌謡曲、演歌、唱歌、童謡等の懐かしい曲をギターとマンドリンで合奏します。

## かがやけ歌の輪 ひびけ心に “吟歌”

- 【活動内容】 いい音楽、いい芸術を多勢の皆で作り上げ、楽しみ、味わうために、自らエンターテイナーとなる活動。
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性4名 女性3名
- 【活動場所】 地域、高齢者



アマチュアとか、ボランティアとか問わず、実力はプロを目指し、お金をかけず、明るく楽しい場づくりをモットーにしています。鑄型にははまらずオリジナリティを第一義のグループ。

## グループ・ビェント・神戸

- 【活動内容】 フォルクローレ、演歌、民謡、童謡等を演奏  
 【活動可能日】 毎週月・水曜日(要相談)  
 【構成人数】 男性5名 女性3名  
 【活動場所】 高齢者福祉施設など



1人1つ楽器を持って演奏を楽しみ、聴衆の皆様に歌詞を配り歌ってもらっています。

## 五月会“らんらん”

- 【活動内容】 大正琴の演奏又は指導  
 【活動可能日】 随時相談(1~2ヶ月前に事前打合せ)  
 【構成人数】 男性0名 女性10名  
 【活動場所】 神戸市内、明石方面(最寄り駅まで送迎希望)



10名位のメンバーで活動しています。出演する時は5~6名で伺います。童謡から歌謡曲、民謡、クラシックまで希望に応じて演奏し、一緒に歌うコーナーもあります。

## 相撲甚句・唱歌・懐メロボランティア(個人)

- 【活動内容】 相撲甚句、童謡、唱歌、懐メロ等  
 【活動可能日】 応相談  
 【構成人数】 男性1名  
 【活動場所】 施設や地域の高齢者の給食会、お茶会等



凜とした相撲甚句を静聴し、童謡・唱歌・懐メロを合唱して昔日を懐かしんでもらい、その他手品、民謡、声帯模写等演目は多数あり。依頼者、利用者のご要望にお応えすべく努めます。

## 箏曲アンサンブル千鳥

- 【活動内容】 琴、三弦の演奏。琴、三弦の伴奏で童謡・唱歌  
懐メロを一緒に歌う。小中学校への琴指導  
 【活動可能日】 応相談  
 【構成人数】 男性0名 女性6名  
 【活動場所】 地域福祉センター、高齢者福祉施設、小、中学校、児童館



全員運転できるので、お琴や三弦を乗せて自力でどこでも参ります。  
懐かしい曲の演奏を聴いて頂いたり、歌って頂いたりしています。  
又、若い世代に伝統文化を残すべく、指導も行っています。



## 玉津和太鼓子ども会～輝楽～

- 【活動内容】 和太鼓出演
- 【活動可能日】 小学校が休みの日
- 【構成人数】 男性9名 女性4名
- 【活動場所】 高齢者施設、地域行事など



神戸市西区を中心に活動している小学生の和太鼓チームです。  
地域の行事出演、高齢者施設を訪れて和太鼓演奏もしています。  
子供たちの元気いっぱいな和太鼓を是非見て下さい！

## 男声カルテット「トロール・カンタリーノス・ムン」

- 【活動内容】 アカペラ男声四重唱、コーラス、頭の体操など
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性4名 女性1名
- 【活動場所】 福祉施設など



アカペラの男声四重唱グループです。50人程度の会場であれば、音響設備は使わず、素の歌声でお届けします。  
レパートリーは広く、童謡、歌謡曲、沖縄の歌、ディズニーの曲、ミュージカル、ポップス、黒人霊歌など、  
ほとんどの曲は、自前で編曲して演奏しています。施設訪問の時には、ムンの歌声を聞いていただく他に、  
みなさんと一緒に歌うコーナーや楽しい頭の体操などのプログラムで1時間ほど過ごしていただいています。

## だんだん

- 【活動内容】 歌・手遊びなど(利用者参加形式)
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性1名 女性2名
- 【活動場所】 高齢者施設など



参加形式で一緒に歌います。手遊びなども 一緒に楽しみましょう。  
歌は、童謡、唱歌、ラジオ童謡など親しみやすく、どなたでも歌える 曲を選びます。  
「みんなで楽しい時間を」が一番！！

## トウガリア

- 【活動内容】 オカリナ演奏
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性0名 女性4名
- 【活動場所】 各施設



オカリナのグループです。  
季節や行事にあわせて選曲し、利用者様と共に歌ったり、時々手遊びや簡単な楽器演奏を  
していただいたりして楽しんでいます。昔懐かしい歌など選曲しています。

## 永田箏曲会

- 【活動内容】 箏曲演奏  
 【活動可能日】 応相談  
 【構成人数】 男性1名 女性6名  
 【活動場所】 市内



箏曲の教授と演奏をしています。  
 箏の古典曲から新曲、クラシックやロックまで演奏します。

## フルートアンダンテ

- 【活動内容】 ピアノ、フルート、バイオリン、  
チェロ等によるアンサンブル  
 【活動可能日】 応相談  
 【構成人数】 男性 0名 女性5名  
 【活動場所】 応相談



ピアノ、フルート、バイオリン、チェロ等によるアンサンブル演奏をしています。  
 童謡、唱歌、歌謡曲からクラシックまで、幅広いジャンルの曲を演奏します。

## ミュージックベルグループ L a L a

- 【活動内容】 ミュージックベル、  
トーンチャイムの演奏など  
 【活動可能日】 毎週月曜日、平日希望  
 【構成人数】 男性0名 女性13名  
 【活動場所】 福祉施設など室内での活動



主にミュージックベル・トーンチャイム演奏を中心に、唱歌、民謡、ポピュラー等、  
レパートリーは多岐にわたります。訪問先では演奏のみでなく、楽器の実体験等、皆様と  
交流も行います。

## 和太鼓 喜楽会

- 【活動内容】 和太鼓演奏と体験  
 【活動可能日】 要相談  
 【構成人数】 男性0名 女性5名  
 【活動場所】 高齢者施設、自治会催し、幼稚園等



太鼓好きの者が集まって太鼓を叩いています。老人ホーム、地域の人々、子供達に太鼓にふれて、  
楽しんでいただきたいと、思っています。



## アジサイ合奏団

- 【活動内容】 二胡の演奏
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】
- 【活動場所】 要相談



中国の曲の他、クラシックやアニメソング、日本の曲、昭和のなつかしい曲などを二胡の音色で楽しんでいただけます。

## ましゅまろ

- 【活動内容】 ギター・ハーモニカ演奏
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性2名 女性3名
- 【活動場所】 神戸市内であればどこでも可



ましゅまろのように、柔らかく優しい雰囲気大切に、楽しく笑顔の絶えない演奏を心がけています。歌う喜びと音楽の楽しさを感じながら、私たちと一緒に盛り上がりましょう。

## 西神戸ドリームブリッジハーモニー

- 【活動内容】 ハーモニカ合奏
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性6名 女性6名
- 【活動場所】 西神戸一帯の高齢者施設  
福祉センター等



ハーモニカ好きが集まり、演奏会への出演や、老人会、福祉施設等への慰問演奏を続けています。唱歌、抒情歌、ポップスなど昔なつかしいハーモニカの音色をお楽しみください。

## 糺台空手道クラブ

- 【活動内容】 空手を含む武術系の演舞、マジック、歌、  
ウクレレ、ピアノ等
- 【活動可能日】 毎週土曜日
- 【構成人数】 男性6名 女性3名
- 【活動場所】 糺台小学校



老若男女生涯スポーツを目指して楽しく、各自の体力に合わせて稽古しています。自分を守り困難なことに立ち向かえる精神力を養っていきます。グループ会員の特技を生かしての活動もします。

## K S C アロハハワイアンズ

- 【活動内容】 ハワイアン音楽を主としたバンド演奏とフラダンス
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性10名 女性14名
- 【活動場所】 施設



ハワイアン音楽を主としたバンド演奏とフラダンスのグループです。西区内で催される各種イベントや各種施設に出向いて、ボランティア演奏、ダンスを披露し、みなさんに楽しんでいただきます。

## 神戸アッサンブレ

- 【活動内容】 よさこい・ソーラン踊り
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性0 女性11名
- 【活動場所】 高齢者施設、神社、病院、地域の集会所



よさこいソーラン踊りを主に年間40ヶ所から60ヶ所位活動。時間のある時は、三味線や童謡等で、利用者達の笑顔をいただき、お互いに元気になれる事で、楽しんで利用者様達とひとつになります。

## 神戸市シルバーカレッジ楽遊グループ（銭太鼓）

- 【活動内容】 銭太鼓の出演、演技体験指導など
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性2名 女性14名
- 【活動場所】 高齢者・障がい者施設、児童館、保育園、神戸まつり出演、地域催しなど



華やかな衣装で陽気な音楽に合わせて銭太鼓を打ち鳴らしますので 明るく迫力のある雰囲気を醸し出します。また手拍子等で皆様と一体となって笑顔いっぱいの世界を作り出します。

## すずめダンサーズ

- 【活動内容】 民謡・盆踊り
- 【活動可能日】 第3 火曜日
- 【構成人数】 男性0名 女性6名
- 【活動場所】 狩場台集会所



月に1回の集まりで、皆が先生や生徒かのように話し合い、踊りの練習に励んでいます。踊りが好きな仲間たちで、楽しくその成果をボランティアで発揮しています。



## プアナニアロヒロヒ

- 【活動内容】 フラダンス
- 【活動可能日】 金曜日(その他応相談)
- 【構成人数】 男性0名 女性12名
- 【活動場所】 学園東地域福祉センター  
社会福祉施設



地域福祉センターでフラを学んでいます。踊りの手順だけではなくハワイの文化や歴史を学び、心を込めて自然への尊敬、愛、想いを表現し笑顔で踊ります。各種施設への友愛訪問も喜ばれています。

## よさこい匠

- 【活動内容】 よさこいおどり
- 【活動可能日】 毎週 土・日
- 【構成人数】 男性8名 女性27名
- 【活動場所】 神戸市を拠点に様々なイベントに参加



私達は設立当初より老若男女問わず楽しく踊れる「よさこい」をモットーに今年で17年目を迎えました。現在も幅広い年齢層で活動しております。見学・体験等もお気軽にご連絡下さい。

## 楽遊クラブ銀雅

- 【活動内容】 銭太鼓の演技披露および銭太鼓の体験指導
- 【活動可能日】 水曜日午後を除き全日(応相談)
- 【構成人数】 男性7名 女性23名
- 【活動場所】 高齢者福祉施設、児童館、地域のお祭り等のイベント



銭太鼓大好きな仲間が「明るく、楽しく、元気よく」をモットーに、高齢者福祉施設等への訪問や地域の祭り等のイベントに参加・出演しています。銭太鼓体験にも力を入れています。

## 社交ダンスグループ“ハーモニー”

- 【活動内容】 踊り(社交ダンス)
- 【活動可能日】 毎週水・土・日
- 【構成人数】 男性5名 女性9名
- 【活動場所】



気が合う仲間が集う社交ダンスグループです。ダンス演技を通じて皆様とふれあい、更に、簡単なダンス演技体験をしていただき親睦を深めることを楽しみに活動しています。



## うらしまたろう

- 【活動内容】 南京玉すだれ、バルーンアート、皿回し、行事支援  
 【活動可能日】 応相談  
 【構成人数】 男性5名 女性7名  
 【活動場所】 高齢者・障がい者施設、公益団体



メンバー一同、活動出来る幸せを感じながら、「来て貰って良かった」の声をいただける様、励んでおります。

## KSCマジッククラブ

- 【活動内容】 マジックのパフォーマンス、教材による指導  
 【活動可能日】 応相談  
 【構成人数】 男性45名 女性25名  
 【活動場所】 市内全域



KSC（神戸市シルバーカレッジ）マジッククラブです。年間70～80回高齢者施設、地域住民団体、病院、児童館、催しイベント等へ出演し、喜んで頂いています。不思議大好き人間70名の集まりです。

## スキップ

- 【活動内容】 人形劇公演(20～25分)  
 【活動可能日】 12月～3月頃公演活動(午前中活動)  
 【構成人数】 男性0名 女性12名  
 【活動場所】 地域福祉センター、児童館、保育所、幼稚園、小学校など



幼稚園や小学校等で人形劇の公演活動を行っています。制作や練習中にもぎやかで楽しいお母さんグループです。人形劇に興味のある方一緒にやりませんか?メンバー募集中!!

## 天神亭わら司

- 【活動内容】 落語による出前活動  
 【活動可能日】 応相談  
 【構成人数】 男性1名  
 【活動場所】 明石市、西区周辺



アマチュア落語家です。イベント、食事会、茶会等での、落語の出前を致します。主に古典ものです。出演は昼夜OKです。おもしろい顔して町から町へ一日一歩のわら司です。

## 人形劇グループ ポテト

- 【活動内容】 人形劇の公演
- 【活動可能日】 毎週木曜日
- 【構成人数】 女性5名
- 【活動場所】 神戸市立押部谷児童館



私達のグループは西区押部谷児童館を拠点として、近隣の保育所や子育て支援等に、人形劇の公演をしています。人形劇の公演を見て、子供達の喜んでくれる姿が、私達の人形劇をする活力になっています。

## ひまわりおじさんとその仲間

- 【活動内容】 腹話術、マリオネット、歌声喫茶(ハーモニカ)の出前
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性3名 女性7名
- 【活動場所】 問いません



笑顔を育む活動をしています。笑われることを生甲斐にしている者の集まりです。出前の依頼をお待ちしています。

## 兵庫家由吉

- 【活動内容】 落語出演
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性1名
- 【活動場所】 室内であれば市内どこでも



15分から1時間程で、落語を聞いて頂きますが、小ばなしや手まね歌や簡単な小ばなしの実習も出来ます。座る高台机だけ用意願えば、どこへでも出張いたします。

## わらい届け隊

- 【活動内容】 チンドン屋ショー、マジック、腹話術、フラダンス、人形劇、手話ソング、歌と体操
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性11名 女性11名
- 【活動場所】 高齢者施設、地域福祉センター、児童館、保育所など



地域社会に笑いと元気を届けるボランティアグループです。チンドン屋に扮して、マジックや歌、手遊び等を通じ、お年寄りや子どもたちと一緒に遊び、交流します。

## 笑いヨガクラブ西神レインボー

- 【活動内容】 笑いの体操とヨガの呼吸法を取り入れた健康体操  
 【活動可能日】 第3土曜日 西神中央公園入口 AM10:30～11:30  
 【構成人数】 男性0名 女性5名  
 【活動場所】 自治会、老人会、子ども会、PTA、施設など

たくさん笑って元気になりませんか？簡単な体操にハハハハー！の声をのせているうち自然に笑えてきます！楽しくなります！気がつけば気分はスッキリ！身体はぽっかぽか！活力がわいてきます。



## ボンジュール紙芝居

- 【活動内容】 紙芝居  
 【活動可能日】 いつでも  
 【構成人数】 男性5名 女性5名  
 【活動場所】 BRANCH学園都市店・児童館・各施設



紙芝居は幼児から高齢の方々まで幅広く楽しんで頂けます。三味線伴奏で民謡や童謡などと一緒に歌いましょう。皿回しもします。一座の技をご覧いただき、楽しんでください。メルシー

## 手話ソング

- 【活動内容】 手話ソング  
 【活動可能日】 応相談  
 【構成人数】 男性4名 女性13名  
 【活動場所】 福祉施設・児童館



私達は、神戸市シルバーカレッジの手話ソングクラブとして活動しています。童謡からフォークソングまで幅広く、披露しています。



## カラフルチャイルド

- 【活動内容】 性別違和をもつ、主に低年齢の子どもとその親を支援するための会
- 【活動可能日】 3ヶ月に1回
- 【構成人数】 男性2名 女性5名
- 【活動場所】 活動日ごとに決定



性別違和をもつ、主に低年齢の子どもとその親への支援活動、支援するための対応検討等を行う。セクシュアル・マイノリティを支援するためのネットワーク構築。

## 神戸コスモス

- 【活動内容】 障がい者野球チームの指導、障害者(児)の送迎
- 【活動可能日】 第2・4日曜日
- 【構成人数】 男性17名 女性2名
- 【活動場所】 兵庫県立のじぎく特別支援学校グラウンド



障がい者が初めてスポーツを始めようとする場合は非常に不安ですが、上達する自信や仲間が増えていく喜びなどが不安を解消します。教師、看護師、理学療法士がサポートしますのでいらしてください。

## いつでも何処でも誰とでも～櫻井 裕士

- 【活動内容】 体操指導【機能訓練・介護予防体操・脳トレ(コグニクエア)体のコンディショニング等】
- 【活動可能日】 要相談(原則として土・日・木を除く)
- 【構成人数】 男性1名 女性0名
- 【活動場所】 運動が可能な場所ならどこでも可



機能訓練指導員での経験を活かして介護予防運動や納トレーニングなどの指導をしています。楽しみながら時には笑いも含めてカラダを動かします。いつまでも元気な体を目指しましょう。

## 特定非営利活動法人ファーム

- 【活動内容】 障がい者・児とその家族の余暇活動支援
- 【活動可能日】 2ヶ月に1度程度
- 【構成人数】 男性1名 女性17名
- 【活動場所】 西区民センター、その他



NPO法人ファームを設立してから20年が過ぎました。活動に参加してくれる方々やボランティアが皆で楽しく行事等を行っています。継続は力なり・・・でこれからも活動します。

## ボランティアグループ「フォト西」

- 【活動内容】 カメラマン
- 【活動可能日】 要望による
- 【構成人数】 男性6名
- 【活動場所】 主に神戸市内



これまでにお祭りやイベント等のポスターや記録写真を撮影しています。新規メンバーも随時募集しています。カメラ好きであれば、気軽にお声掛けください。ご依頼もお気軽にどうぞ！！

## メイク22

- 【活動内容】 化粧をしながらお話し相手(化粧セラピー)
- 【活動可能日】 要相談(祝日・日曜日を除く)
- 【構成人数】 男性0名 女性8名
- 【活動場所】 施設内



心からの笑顔になって頂く様にお化粧とおしゃべりをしながら化粧セラピーに心掛けています。口紅1つでも素晴らしい笑顔と喜びの言葉を言って下さり私達までが幸福を頂いています。ご一緒しませんか。

## まほうのハッピー

- 【活動内容】 大学生が子供達を対象にレクリエーションを企画・実施
- 【活動可能日】 第3土曜日
- 【構成人数】 男性2名 女性16名
- 【活動場所】 太山寺児童館



学生が月に1回小学生に向けたプログラムを行います。子供達に「ハッとひらめき、自分の手で作り出すまほうの力」をもっと広げて欲しいという思いで活動しています。

## 池西 和哉

- 【活動内容】 口腔機能の解説・口腔体操の実施・口腔機能の測定
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性1名 女性0名
- 【活動場所】



口の健康について分かりやすく解説します。オーラルフレイルの予防のための口の体操を紹介し、口腔機能の簡単な測定に参加できます。

## TOKO

- 【活動内容】 認知症マフ、にぎにぎクッションの作成
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性0名 女性1名
- 【活動場所】 福祉施設・病院等



認知症や不安を抱える方を癒す効果があるとされる「認知症マフ」や「にぎにぎクッション」を作成してお届けする活動をしています。



## 絵本クラブ ぷりんぷりん

- 【活動内容】 絵本の読み聞かせ・ストーリーテリングなど
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性0名 女性15名
- 【活動場所】 竹の台児童館、竹の台小学校 他



絵本の好きなメンバーが集まり、楽しく活動しています。  
読み聞かせやストーリーテリングを児童館や小学校でやっています。  
子どもたちの笑顔にふれ、元気とパワーをもらっています。

## 絵本サークル ポレポレ

- 【活動内容】 絵本の読み聞かせ、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど
- 【活動可能日】 第2・4火曜日
- 【構成人数】 男性0名 女性6名
- 【活動場所】 井吹台児童館



子どもが好き、絵本が大好きな方を募っています。明るく、元気な仲間と活動しませんか？

## キラキラ☆おやっこ

- 【活動内容】 子育て支援(ママ講師によるカルチャー教室・体操教室・お習字教室など)
- 【活動可能日】 第2火曜日・第4金曜日(AM)・第1~3金曜日(午後)
- 【構成人数】 男性2名 女性3名
- 【活動場所】 岩岡第1地域福祉センター



親子と一緒にキラキラな時間☆未就学児親子で集まって、ママ講師による手作り講座など、和気あいあいと開催中♪ 午後は幼児~かきかたお習字教室も。参加者募集中！！

## グループあひるの子

- 【活動内容】 ストーリーテリングを中心とした おはなし会など、子どもの読書支援
- 【活動可能日】 月1回
- 【構成人数】 男性0名 女性14名
- 【活動場所】 井吹台地区学童保育コーナー(6か所)でのおはなし会



ストーリーテリングを中心としたおはなし会をしています。子どもと本を繋ぐことで地域の子どもたちの育ちを見守り、心を育てていきたいと思い活動しています。

## 神戸おはなしの会・ねっこぼっこ

- 【活動内容】 絵本の読み聞かせ、昔ばなしの語り、紙芝居、わらべうた、手遊び等
- 【活動可能日】 応相談(学校との調整)
- 【構成人数】 男性1名 女性10名
- 【活動場所】 保育所・幼稚園・小学校・図書館等



子どもや大人対象に絵本の読みきかせや昔話を語り始めて34年。子ども達が待ってくれているので続いています。絵本や昔話は子どもたちの心を満たし、世代間をもつないでくれます。

## すずめの会

- 【活動内容】 喫茶活動の中で、音楽や麻雀を楽しんでいただいている
- 【活動可能日】 水・土・日曜日
- 【構成人数】 男性2名 女性3名
- 【活動場所】 (株)セラピット アスナビスタジオ リハ・リハ



喫茶をしながら音楽と麻雀を楽しんでいただいています。のど自慢・得意な楽器演奏も良し・麻雀2卓用意あり。男性、大歓迎！！愉快的スタッフがお待ち致しております。

## どうぞのいす会

- 【活動内容】 1. 2歳児の登録親子の子育て支援  
ふれあい遊びや戸外遊び
- 【活動可能日】 毎月上旬の水曜日
- 【構成人数】 男性0名 女性6名
- 【活動場所】 学園都市ユニティ



くまのプーさんクラブ登録約10組の親子が楽しく参加。保育士がパネルシアターやリズムあそび等。又、散歩も取り入れてリフレッシュ、スマイルアップを目指しています。

## 特定非営利活動法人 ニューいぶき

- 【活動内容】 季節の行事、喫茶、体操等楽しんで頂き、地域情報を発信する
- 【活動可能日】 第3木曜日、毎月最終月曜日
- 【構成人数】 男性0名 女性5名
- 【活動場所】 井吹台北町、まちかど施設



新しい街で、ご近所との繋がりを作って頂いています。65歳以上の高齢者を対象に、日中閉じこもりがちの方々へ声かけを行い、喫茶や室内運動会や体操、映画会など実施。楽しんで頂いています。

## 西神戸自然の恵み倶楽部

- 【活動内容】 地域の親子を畑に招いての農業(収穫、植付)体験
- 【活動可能日】 毎週土・日
- 【構成人数】 男性5名 女性3名
- 【活動場所】 西区平野れんげいじファーム



周囲にウグイス等が生息する自然環境の中で、子供達等に、その恵みの豊かさを体感してもらうことを目標とし、サツマイモ・落花生等の野菜の植付・収穫を行ってもらい、試食もしています。

## ひょうご多胎ネット

- 【活動内容】 双子・三つ子家庭へのピアサポートや研修・啓発事業
- 【活動可能日】 神戸市より指定された日など
- 【構成人数】 男性1名 女性39名
- 【活動場所】 神戸市内の区役所や尼崎の子育て広場など



双子・三つ子を安心して産み育てられる環境づくりを目指して活動しています。県内外各地の多胎サークル等の情報も把握しています。多胎の事なら、ひょうご多胎ネットにお尋ねください。

## ふらっと・いかわ

- 【活動内容】 こどもの居場所づくり活動
- 【活動可能日】 毎週最終水曜日
- 【構成人数】 男性2名 女性8名
- 【活動場所】 コープデイズ神戸西



伊川谷地域のこどもたちを対象とした「こどもの居場所」運営を行うボランティアグループです！みんながふらっと集まれる居場所を目指して活動しています。

## ボランティア いぶき

- 【活動内容】 リハビリ体操とふれあい喫茶
- 【活動可能日】 第2月曜日
- 【構成人数】 男性1名 女性4名
- 【活動場所】 西神南市営住宅集会所



高齢者、障がい者と、その介助者を中心に、リハビリ体操を実施。講師の先生の温かい人柄とスタッフとの喫茶にも、笑顔があふれた会となっています。



## むかしあそび研究会

- 【活動内容】 昔あそび
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性31名 女性87名
- 【活動場所】 神戸市内の施設、地域でのイベント



昔からの伝統な遊びを通して子どもたちとともに遊び、遊びの楽しさを体験させて子どもの健全な育成を図ります。

## わいわい絵本の会

- 【活動内容】 読み聞かせの会
- 【活動可能日】 第2火曜日絵本ワールド(7月・12月)  
月1回金曜日定例会
- 【構成人数】 男性0名 女性8名
- 【活動場所】 西区狩場第児童館



絵本の好きな人の集まりです。グループの名前のように、わいわいにぎやかにっています。

## M.Y.S Kobe(メイクユースマイル神戸)

- 【活動内容】 大人も子どもも一緒に楽しめるイベントの  
企画から実施
- 【活動可能日】 日曜日(月1回程度)
- 【構成人数】 男性8名 女性11名
- 【活動場所】 神戸市内中心



私たちは障がいの有無や年齢関係なくみんなが笑顔で過ごせる地域社会のために、ユニバーサルファッションショー・ハイキング・講演会・健康づくりの会など様々な企画に取り組んでいます。

## 男組1号

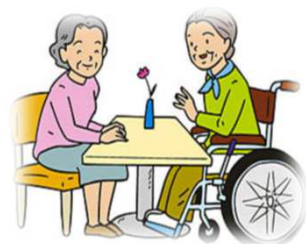
- 【活動内容】 PC指導、車いす介助、話し相手、行事協力  
個人生活支援、小学校特別支援学級補助
- 【活動可能日】 全日
- 【構成人数】 男性23名 女性0名
- 【活動場所】 神戸市内



地域の原動力、男性ならではの視点に立った活動に力を発揮出来るよう、男性メンバーのみで設立されました。それぞれが専門的な知識を発揮しながら活動を行っています。

## 傾聴ボランティア絆（きずな）

- 【活動内容】 ゲートキーパー、傾聴講座の推進・美術文化活動の推進・  
児童作品展の支援・食育推進の支援・統合医療の推進
- 【活動可能日】 随時
- 【構成人数】 男性10名 女性20名
- 【活動場所】 要相談



健康なまちづくりは家庭からをテーマに、情操教育、食育の支援、行政や医療関係者と連携して、統合医療の推進を通して、市民の心身の健康と生きがいある人生を築くことを目的として活動しています。

## さくらボランティア

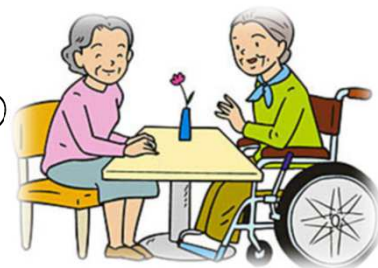
- 【活動内容】 ふれあいサロン、植木剪定、送迎、お困り事対応 他
- 【活動可能日】 随時
- 【構成人数】 男性12名 女性3名
- 【活動場所】 押部谷町(桜が丘、秋葉台、木幡、栄周辺地域)



お互いさま！地域に住む高齢者が支え支えられることでお互いに楽しく暮らそうをモットーにしています。関心のある方々の参加を、また利用者の声を待ってます。

## さつき

- 【活動内容】 施設内活動(お話し相手、お茶出し、ヘアドライ等)
- 【活動可能日】 月曜・火曜
- 【構成人数】 男性0名 女性6名
- 【活動場所】 高齢者施設



ボランティア入門講座で出会った6人でグループを結成しました。デイサービスでのお手伝いを中心に各自のできる範囲で活動しています。温かい触れ合いを大切に続けていきたいと思ひます。

## 神戸学園都市高塚山を愛する会

- 【活動内容】 散策道整備、森づくり、コンサートや観察会等
- 【活動可能日】 平日、土、日
- 【構成人数】 男性37名 女性9名
- 【活動場所】 高塚山、長坂ヒロコバの丘



自然が大好きな人、身近で眺望の良いヒロコバ丘（長坂山）や高塚山で人々に喜びと感動を与える1000本の桜の丘づくりや癒しの森づくり、散策道整備をご一緒にしませんか。

## F A S T 神戸西

- 【活動内容】 心肺蘇生法の普及活動と救急イベント時の救護所対応
- 【活動可能日】 随時要相談
- 【構成人数】 男性6名 女性6名
- 【活動場所】 神戸市 近隣市町村



心肺蘇生の技術や知識を学習し、学校や地域で講習会を通し普及活動を行っています。救急イベント等に参加し救護活動のお手伝いもしています。健康増進と役立つ活動をご一緒に致しましょう。

## 雌岡山梅林を育てる会

- 【活動内容】 梅林管理、整備保全、校外学習の支援
- 【活動可能日】 毎週金曜日
- 【構成人数】 男性12名
- 【活動場所】 神戸市神出町 雌岡山神出神社東側山麓



梅林管理と整備保全を行い、一般来訪者、障がい者、老人施設等に憩いと癒しの場を提供、地域の交流と里山の大切さを意識づける校外学習等への支援と協力を図っている。