



KOBE・NISHI

# いきいきおやし塾

2021



セカンドライフの「やりたいこと探し」を応援します！

歴史・健康・福祉・地域活動などをテーマに、参加者のみなさんと一緒に自分の生きがいを見つけましょう。

## 歴史

**STEP1 9.16(木)**

セリオホール

「セカンドライフを  
楽しむために」

**STEP2 10.21(木)**

神戸市埋蔵文化財センター

「西区の過去・現在・未来」

## 福祉

**STEP3 11.18(木)**

神戸ワイナリー(農業公園)

「障がい福祉サービスと  
ボランティア活動」

## 健康

**STEP4 12.23(木)**

神戸ワイナリー(農業公園)

「フレイル予防と  
心の健康」

## 地域活動

**STEP5 1.20(木)**

神戸ワイナリー(農業公園)

「できるコト、したいコト  
見つけよう！」

**STEP6 3.17(木)**

未定

「修了式・交流会」

対 象: 西区在住・在勤の概ね50歳以上の方

定 員: 15名(応募者多数の場合抽選)

参加費: 全6回 1,500円

※ 時間は各回14時~16時

- ❖ 新型コロナウイルスの影響により、内容が変更となる場合もございます。
- ❖ マスクの着用・消毒にご協力ください。

申込〆切: 令和3年9月3日(金) 裏面QRコード、またはFAXでお申込みください！

お申込み・お問い合わせ

〒651-2195 神戸市西区役所内※住所不要

神戸市西区社会福祉協議会  
西区ボランティアセンター

TEL. 078-929-0047 (直通)

FAX. 078-929-0084

こちらのQRコードから  
お申込みいただけます！



FAX 078-929-0084  
西区ボランティアセンター 宛

全6回

## 「いきいきおやじ塾」参加申込書

ふりがな 参加者氏名	
電話連絡先	
住 所	〒
年 齢	歳
志望のきっかけ	

※応募者多数の場合は抽選となります。締切後に参加のご案内を送付いたします。

申込締切

**9月3日(金)**までにFAX等でお申し込みください。

	日時	場所	内容
1	9月16日(木)14時-16時	セリオホール	人生のセカンドステージでやりたいことを見つけるためのコツを学ぶ！<講師:栗木剛氏(mottoひょうご)>
2	10月21日(木)14時-16時	埋蔵文化財センター	高地性集落やアケボノゾウなど、過去から西区の歴史を振り返る！<講師:西神ニュータウン研究会>
3	11月18日(木)14時-16時	神戸ワイナリー	障がい福祉サービス事業所の取り組みとボランティア活動を知る！<講師:西区内の障がい福祉サービス事業所>
4	12月23日(木)14時-16時	神戸ワイナリー	フレイル予防のお話と体操の実技で元気な体と心づくりの秘訣を知る！<講師:西区リハビリテーション専門職連絡会>
5	1月20日(木)14時-16時	神戸ワイナリー	企画のコツや楽しさを知り、“こんなコトしたら楽しそう♪”を考える！<講師:田川雅規氏(もくもく屋)>
6	3月17日(木)14時-16時	未定	参加者のみなさんとの交流と修了式を楽しむ！

協力:西区ボランティアセンター登録のみなさん

お問合せ

社会福祉法人 神戸市西区社会福祉協議会  
西区ボランティアセンター

〒651-2195 神戸市西区玉津町小山180-3 西区役所4階

TEL 078-929-0047 / FAX 078-929-0084