

西区

シニア世代が
元気に楽しく過ごすための
ヒントが盛りだくさん！

いきいきネットワーク

農業

福祉

居場所

歴史

旅

地域活動

健康

ボランティア

生きがいやつながりをもって 地域参加をしながら
いきいきと暮らすためのネットワーク

Be connected

つながり

- ・交流会
- ・いきいきカフェ(月1回)
- ※いきいきカフェは、気軽におしゃべりしながら、いきいきネットワークの企画なども話しています。

Information sharing

情報共有

- ・メールニュースの受発信
- ・通信「いきいき」発行
- ・地域の活動等取材・紹介

Study

学び

- ・講座等の企画実施
- ・分科会の発足と実施
- ・セミナー等の紹介

今はこんなイメージ！
みなさんの声で
どんどん活動を発展させてね！



神戸ウエストン
©2013kobe city No.R1-001

★参加の仕方★

- ①とりあえず、メール登録！情報収集！
- ②気軽におしゃべり「いきいきカフェ」
- ③興味のあるセミナーや交流会に参加！

★もう一歩進んで★

- ①ボランティアや地域活動に参加！
- ②自分の活動をメールでPR！募集！
- ③いきいきネットの運営に参加！

「やってみたい！」「あったらいいな！」「助けてほしい！」等を共有し、地域参加のきっかけづくりや仲間を見つけて企画したり、今やっている活動のPRをする等自主的な活動を社協が応援します。

お問い合わせ先

社会福祉法人 神戸市西区社会福祉協議会
西区ボランティアセンター

TEL 078-929-0047

✉ vc-info24@nishiwel.or.jp

西区ボランティアセンター メールニュースの登録方法

メールでの情報発信 @西区ボランティア

西区ボランティアセンターでは、ボランティア募集の情報など、皆さまに役立つ情報をいち早くメールで配信しております。

ご希望の方は下記をご参照のうえ、ご利用の携帯端末から登録をお願いいたします。

どんな情報が届くの？

- ・ボランティア募集の情報
- ・ボランティア講座や交流会などの情報
- ・助成金情報
- ・その他、ボランティア活動全般のお役立ち情報



登録の方法は？

ご利用の携帯端末（スマートフォンなど）から、下記のいずれかの方法でご登録下さい。

(1) 空メールによる登録

vc249@d.bmb.jp

へ空メールを送信して下さい。

※折り返し、正式登録用の URL が記載されたメールが届きます。

メールが届かない場合は、迷惑メール対策が設定されていると思われますので、下記および裏面をご参照下さい。

(2) QRコードによる登録



QRコードにアクセスし、必要事項を入力のうえ登録下さい

迷惑メール対策をしてたら？

ご利用の携帯端末で、以下2つのメールアドレスの「受信許可」を設定して下さい。

vc-info24@nishiwel.or.jp

dfrom@d.bmb.jp

お問合せ先

西区ボランティアセンター 電話 078-929-0047（西区役所4階）
メール vc-info24@nishiwel.or.jp

まずは、情報収集からやってみよう！
登録が難しければ、
申込用紙に記入して登録することもできるよ！
ボランティアセンターに相談してね！



神戸ウエストン
©2013kobe city No.R1-001