

西区

# ボランティア 紹介冊子



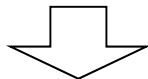
西区ボランティアセンター

## はじめに

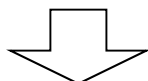
このたび西区ボランティアセンターに登録されている皆さんにご協力いただき、「ボランティア紹介冊子」を作成いたしました。地域や施設などさまざまな場面で、是非この紹介冊子を広く活用いただければ幸いです。

## 紹介の流れ

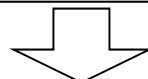
- ① ご依頼内容の詳細をお決めください。
  - ☆日時
  - ☆場所（会場の広さ、設備、駐車場の有無など）
  - ☆具体的な活動内容
  - ☆費用負担  
（交通費や材料費など活動にかかる費用はご負担ください）



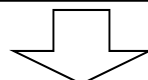
- ② ニード申込票に詳細をご記入いただき、西区ボランティアセンターへご依頼ください。



- ③ ボランティアに依頼をし、ご都合を伺います。  
ホームページやメールニュース配信でのボランティア募集もできます。



- ④ ボランティアが決定しましたら、こちらから双方に『ボランティア活動内容確認票』をお送りします。



- ⑤ 依頼者側からボランティアへ直接ご連絡していただき、詳細等を打ち合わせてください。

西区ボランティアセンター

TEL 078-929-0047

FAX 078-929-0084

# ニード申込票(団体用)

		受付番号			受付番号
		ニードコード			
受付日	西暦 年 月 日	受付方法	来所 電話 郵送 FAX その他：		
ふりがな		ふりがな			
団体名		代表者名			
所在地	〒 区 TEL ( ) - FAX ( ) -				
連絡先住所	〒 区 TEL ( ) - E-mail 携帯 ( ) - FAX ( ) -				
ふりがな 連絡先氏名		所属 役職名			
種別	ボランティアグループ サークル 福祉団体 社会福祉施設 病院 青少年団体 地域組織 企業 労働組合 職域団体 宗教団体 小・中・高校 大学 PTA 行政機関 NPO法人 その他：				
依頼内容	分野：A 友愛活動 B 家事援助 C 身近生活介助 D 外出介助 E 運転・移送 F 手話 G 点訳 H 朗読 I 学習指導 J 教養・趣味指導 K 技能・技術 L 出演 M 行事協力 N 作業(施設内補助) O 会員募集 P PR Q 保育 R その他： 【具体的内容】  【行事名】				
日時 募集人員 対象者	名 (男女の内訳/男 名、女 名) ■どのような方ですか ■対象者数		費用弁償	A 交通費：_____ B 昼食 C その他：_____	
活動場所 集合場所 交通アクセス			設備の有無	駐車場：無・有 ( 台) その他：	
ホームページでの募集掲載を希望されますか？ はい ・ いいえ					
処理状況	A 継続 : _____ B 紹介 : _____ C 他機関斡旋 : _____ D 紹介不能 : _____ E 不成立 : _____ F 解消 : _____ G PR : _____		【具体的内容】 A ボランティアグループ B ボランティア登録者 C 活動申込者 D ボランティアセンター E 公的施策 F 有料サービス G 家族対応 H 友人・知人対応 I 取り下げ J その他：  《処理年月日》 西暦 年 月 日		
備考	(ボランティア名等)		開始	. .	
			終了	. .	
			受付者		

- ご記入いただいた個人情報は、ボランティアセンターに関する事務以外には一切使用いたしません。(2015.02)
- また、神戸市ボランティア情報システムにより、市内各区社会福祉協議会のボランティアセンターならびに神戸市社会福祉協議会のボランティア情報センターと情報共有がなされます。

# 目 次

## 出 演

### ◆ 音楽 ◆ P1~7

あけぼの  
オカリナグループ そよ風  
おとめ会  
おもちゃ箱（オカリナ）  
学園都市ギターアンサンブル つなで  
輝け歌の輪 ひびけ心に“吟歌”  
クラリネットと一緒に歌おう  
グループ・ビェント・神戸  
五月会“らんらん”  
三味悠遊クラブ  
西神美賀多台懐メロを楽しむ会  
箏曲アンサンブル千鳥  
玉津和太鼓子ども会～輝楽～  
男声カルテット  
「トロール・カンタリーノス・ムン」  
だんだん  
テンフラワー  
トウガリア  
永田箏曲会  
ハーモニー  
はもりいな神戸  
フルートアンダンテ  
ミュージックベルグループ LaLa  
Love&Peace（ラブ&ピース）  
和太鼓 喜楽会  
相撲甚句・唱歌・懐メロボランティア（個人）

### ◆ 踊り ◆ P8~9

神戸市シルバーカレッジ楽遊グループ（銭太鼓）  
すずめダンサーズ  
よさこい匠  
楽遊会  
楽遊クラブ 銀雅

### ◆ 大道芸・人形劇・紙芝居・落語 など ◆

#### P10~12

うらしまたろう  
KSCマジッククラブ  
スキップ  
トゥインクル  
天神亭わら司  
ひまわりおじさんとその仲間  
兵庫家由吉  
わらい届け隊  
笑いヨガクラブ西神レインボー

## 教養・趣味指導

### P13~15

カラフルチャイルド  
神出フラワーボランティアグループ  
神戸コスモス  
特定非営利活動法人 ファーム  
西神戸自然の恵み倶楽部  
メイク22  
まほうのハッピー  
ボランティアグループ「フォト西」  
神戸西車いすダンスの会 ピアチェーレ

## サロン・地域交流

### P16~18

井吹東小学校 井吹の丘小学校  
読み聞かせの会  
絵本クラブ いりりんいりりん  
絵本サークル ポレポレ  
北山子育てサークル  
グリーンクラブ  
神戸おはなしの会・ねっこぼっこ  
特定非営利活動法人 ニューいぶき  
ひょうご多胎ネット  
ボランティア いぶき  
ボランティアサークル ひまわり  
まちの子育てひろば  
キラキラ☆おやっこ  
わいわい絵本の会

## 生活支援・外出介助

### P19

男組1号  
傾聴ボランティア絆（きすな）  
中央市民病院ボランティアグループ  
ステップbyステップ  
非営利組織さくらボランティア

## 環境・防犯・防災

### P20

神戸学園都市高塚山を愛する会

他にもたくさんの団体が登録をされています。  
ご相談ください。

## 音楽

### あけぼの

- 【活動内容】 箏・三味線・十七絃・尺八等で唱歌・歌謡曲の伴奏や演奏、  
児童への琴や三味線の指導
- 【活動可能日】 随時相談
- 【構成人数】 男性1名 女性8名
- 【活動場所】 高齢者福祉施設、糞台地域福祉センター、竹の台児童館



箏の演奏を通じ、25年前から子供たちに伝統音楽への関心を  
深める活動を進め、その間いろいろな集いへ参加し、  
高齢者をはじめとした多くの方々との交流を続けています。

### オカリナグループ そよ風

- 【活動内容】 オカリナ演奏・歌(クラシック・童謡・唱歌など)
- 【活動可能日】 随時相談
- 【構成人数】 男性0名 女性5名
- 【活動場所】 高齢者福祉施設、給食会など



オカリナ教室で出会った仲間です。オカリナ演奏を聴いて  
いただいたり、一緒に歌ったり、体操したりと、地域の方  
との交流を楽しみに活動しています。

### おとめ会

- 【活動内容】 カラオケ、童謡など
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性0名 女性9名
- 【活動場所】 社会福祉施設など



いつまでも若く楽しく歌って楽しい人生にしましょう。元気でいるため  
にも声を出して歌いましょう。とにかく歌の好きな人たちがあなたの所に  
行って歌います!! 宜しくお願いします。

### おもちゃ箱(オカリナ)

- 【活動内容】 オカリナ演奏
- 【活動可能日】 月～金 10:00～15:00 ※土日祝は相談可
- 【構成人数】 男性0名 女性6名
- 【活動場所】 先方の要請に添います



オカリナのアンサンブル演奏を聞いていただいたり、手遊び、ゲーム、  
紙芝居、一緒に懐かしい歌を歌っていただいたり、楽しい一時を  
提供します。

## 学園都市ギターアンサンブル つなで

- 【活動内容】 ギター演奏  
【活動可能日】 毎週月曜日・水・木・土曜日  
【構成人数】 男性6名 女性1名  
【活動場所】 高齢者施設など、応相談



地域の高齢者イベント、デイサービス施設等を月1~2回の頻度で訪問し、ギター合奏を実施。昭和歌謡を中心にポピュラー、唱歌、童謡等のなつかしい曲を演奏。

## かがやけ歌の輪 ひびけ心に “吟歌”

- 【活動内容】 吟詠・歌唱の出演と指導  
音楽会や交流会などの企画、立案、と支援活動  
つどい場、居場所などへの参画育成、協力活動  
【活動可能日】 応相談 【構成人数】 男性3名 女性3名  
【活動場所】 地域、高齢者



輝く歌の輪広まれ、心にひびけをモットーに活動。歌は喜びも悲しみも孤独も皆な包み込んで、笑顔の輪に変えることを信じ、たゆまず活動を続けています。

## クラリネットと一緒に歌おう

- 【活動内容】 クラリネット演奏  
【活動可能日】 応相談  
【構成人数】 女性1名  
【活動場所】 高齢者施設、自治会集会場など



皆さんに懐かしい歌をクラリネット伴奏で歌って貰っています。ボランティア活動で元気を貰っています。

## グルーポ・ビェント・神戸

- 【活動内容】 フォルクローレ、演歌、民謡、童謡等を演奏  
【活動可能日】 毎週水曜日(要相談)  
【構成人数】 男性5名 女性3名  
【活動場所】 高齢者福祉施設など



1人1つ楽器を持って演奏を楽しみ、聴衆の皆様は歌詞を配り歌ってもらっています。

## 五月会“らんらん”

- 【活動内容】 大正琴の演奏又は指導  
【活動可能日】 随時相談(1~2ヶ月前に事前打合せ)  
【構成人数】 男性0名 女性10名  
【活動場所】 神戸市内、明石方面(野外以外)



10名位のメンバーで活動しています。  
出演する時は5~6名で伺います。童謡から歌謡曲、民謡、クラシック  
まで希望に応じて演奏し、一緒に歌うコーナーもあります。

## 三味悠遊クラブ

- 【活動内容】 三味線演奏、ハーモニカ、歌、簡単なマジック、エプロンシアター、歌謡吟詠  
【活動可能日】 月、水、木、土、日  
【構成人数】 男性2名 女性3名  
【活動場所】 高齢者福祉施設、地域福祉センター



私達グループは、水戸黄門一行の衣装で主に歌謡曲や演歌を三味線で  
演奏し、皆さんに歌っていただいています。  
時には、衣装の早変わりでのカラオケもあります。

## 西神美賀多台 懐メロを楽しむ会

- 【活動内容】 昔懐かしいメロディーを共に歌い老化防止に資する  
【活動可能日】 第1,3日曜日、各施設の要求に応じて  
【構成人数】 男性6名 女性30名  
【活動場所】 美賀多台地域福祉センター、各福祉施設



懐かしいメロディーを共に合唱し、健康的な生活を維持、  
向上させることを狙いとしています。

## 箏曲アンサンブル千鳥

- 【活動内容】 琴、三弦の演奏。琴、三弦の伴奏で童謡・唱歌・懐メロと一緒に歌う  
小中学生への琴指導  
【活動可能日】 応相談  
【構成人数】 男性0名 女性6名  
【活動場所】 地域福祉センター、高齢者福祉施設、小、中学校、児童館



全員運転できるので、お琴や三弦を乗せて自力でどこでも参ります。  
懐かしい曲の演奏を聴いて頂いたり、歌って頂いたりしています。  
又、若い世代に伝統文化を残すべく、指導も行っています。

## 玉津和太鼓子ども会～輝楽～

- 【活動内容】 和太鼓出演
- 【活動可能日】 小学校が休みの日
- 【構成人数】 男性9名 女性4名
- 【活動場所】 高齢者施設、地域行事など



神戸市西区を中心に活動している小学生の和太鼓チームです。地域の行事出演、高齢者施設を訪れて和太鼓演奏もしています。子供たちの元気いっぱいな和太鼓を是非見て下さい！

## 男声カルテット「トロール・カンタリーノス・ムン」

- 【活動内容】 アカペラ男声四重唱、コーラス、頭の体操など
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性4名 女性1名
- 【活動場所】 福祉施設など



アカペラの男声四重唱グループです。50人程度の会場であれば、音響設備は使わず、素の歌声でお届けします。レパートリーは広く、童謡、歌謡曲、沖縄の歌、ディズニーの曲、ミュージカル、ポップス、黒人霊歌など、ほとんどの曲は、自前で編曲して演奏しています。施設訪問の時には、ムンの歌声を聞いていただく他に、みなさんと一緒に歌うコーナーや楽しい頭の体操などのプログラムで1時間ほど過ごしていただいています。

## だんだん

- 【活動内容】 歌・朗読・手遊びなど(利用者参加形式)
- 【活動可能日】 第2・4金曜日
- 【構成人数】 男性1名 女性3名
- 【活動場所】 高齢者施設など



参加形式で一緒に歌います。手遊びなども一緒に楽しみましょう。歌は、童謡、唱歌、ラジオ童謡など親しみやすく、どなたでも歌える曲を選びます。「みんなで楽しい時間を」が一番！！

## テンフラワー

- 【活動内容】 尺八演奏、カルタ遊び、傾聴、外出介助、小学校特別支援学級の見守り
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性3名 女性8名
- 【活動場所】 西区、三木



私達は11名で男性3名女性8名で活動しているボランティアグループです。傾聴、外出介助、小学校特別支援学級見守り、カルタ遊び、紙芝居、尺八演奏を通じて、社会貢献に努力しています。



## トウガリア

- 【活動内容】 オカリナ演奏
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性0名 女性4名
- 【活動場所】 各施設



オカリナのグループです。季節や行事にあわせて選曲し、利用者様と共に歌ったり、時々手遊びや簡単な楽器演奏をしていただいたりして楽しんでいます。昔懐かしい歌など選曲しています。

## 永田箏曲会

- 【活動内容】 箏曲演奏
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性1名 女性6名
- 【活動場所】 市内



箏曲の教授と演奏をしています。  
箏の古典曲から新曲、クラシックやロックまで演奏します。

## ハーモニー

- 【活動内容】 音楽療法セッション、レクリエーションの指導
- 【活動可能日】 不定期
- 【構成人数】 男性0名 女性6名
- 【活動場所】 高齢者施設



平成13年に始めた音楽療法ですが、毎月何回かセッションをしています。  
長年で得たことですが、まずは提供する方が楽しまない、皆さんにも楽しんで頂けないので、楽しくやるように！

## はもりいな神戸

- 【活動内容】 口笛、ハーモニカ、腹話術、ハンドベルでの出演
- 【活動可能日】 平日の午後
- 【構成人数】 男性 0名 女性3名
- 【活動場所】 地域、各施設



口笛、ハーモニカ、ハンドベル、ミニハーブ等の楽器演奏や、それに合わせて皆さんと一緒に歌ったりして楽しみたいです。

## フルートアンダンテ

【活動内容】 ピアノ、フルート、バイオリン、チェロによる演奏

【活動可能日】 応相談

【構成人数】 男性 0名 女性9名

【活動場所】 応相談



ピアノ、フルート、バイオリン、  
チェロによるアンサンブル演奏をしています。童謡、唱歌、歌謡曲  
からクラシックまで、幅広いジャンルの曲を演奏します。

## ミュージックベルグループ LaLa

【活動内容】 ミュージックベル、トーンチャイムの演奏など

【活動可能日】 毎週月曜日、平日希望

【構成人数】 男性0名 女性13名

【活動場所】 福祉施設など室内での活動



主にミュージックベル・トーンチャイム演奏を中心に、唱歌、民謡、  
ポピュラー等、レパートリーは多岐にわたります。訪問先では  
演奏のみでなく、楽器の実体験等、皆様と交流も行います。

## Love&Peace (ラブ&ピース)

【活動内容】 オカリナ、フルート、ハーモニカ、ボンゴ、コーラスでの出演

【活動可能日】 応相談

【構成人数】 男性4名 女性5名

【活動場所】 高齢者施設



オカリナ、フルート、ハーモニカ、ボンゴ、コーラスの  
演奏を通じて施設で参加型の支援活動を行っています。

## 和太鼓 喜楽会

【活動内容】 和太鼓演奏

【活動可能日】 要相談

【構成人数】 男性0名 女性5名

【活動場所】 明石市内、西区、長田区



観客の皆様と私達演者が一体となり、楽しい一刻を  
過ごせるよう、日々活動しております。

## 相撲甚句・唱歌・懐メロボランティア(個人)

- 【活動内容】 相撲甚句、童謡、唱歌、懐メロ等
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性1名
- 【活動場所】 施設や地域の高齢者の給食会、お茶会等



凜とした相撲甚句を静聴し、童謡・唱歌・懐メロを合唱して  
昔日を懐かしんでもらいその他手品、民謡、声帯模写等演目は  
多数あり依頼者、利用者のご要望にお応えすべく努めます。

## 踊り

### 神戸市シルバーカレッジ楽遊グループ(銭太鼓)

【活動内容】 銭太鼓の出演、演技体験指導など

【活動可能日】 応相談

【構成人数】 男性2名 女性14名

【活動場所】 高齢者・障がい者施設、児童館、保育園、神戸まつり出演、地域催しなど



華やかな衣装で陽気な音楽に合わせて銭太鼓を打ち鳴らしますので、明るく迫力のある雰囲気醸し出します。また手拍子等で皆様と一体となって笑顔いっぱいの世界を作り出します。

### すずめダンサーズ

【活動内容】 民踊・盆踊り

【活動可能日】 第3 火曜日

【構成人数】 男性0名 女性6名

【活動場所】 狩場台集会所



月に1回の集まりで、皆が先生や生徒かのように話し合い、踊りの練習に励んでいます。踊りが好きな仲間たちで、楽しくその成果をボランティアで発揮しています。

### よさこい匠

【活動内容】 よさこいおどり

【活動可能日】 毎週 土・日

【構成人数】 男性8名 女性19名

【活動場所】 神戸市を拠点に様々なイベントに参加



私達は設立当初より老若男女問わず楽しく踊れる「よさこい」をモットーに今年で14年目を迎えました。現在も幅広い年齢層で活動しております。見学・体験等もお気軽にご連絡下さい。

### 楽遊会

【活動内容】 民謡、カラオケ、踊り、銭太鼓

【活動可能日】 要相談

【構成人数】 男性1名 女性6名

【活動場所】 福祉施設など



私達は、民謡、カラオケ、銭太鼓、踊り等で施設訪問させていただいております。私達も楽しんでおります。

## 楽遊クラブ銀雅

【活動内容】 銭太鼓の演技披露および銭太鼓の体験指導

【活動可能日】 水曜日午後を除き全日(応相談)

【構成人数】 男性7名 女性29名

【活動場所】 高齢者施設、  
地域のお祭り等のイベント



銭太鼓大好きな仲間が「明るく、楽しく、元気よく」の言葉を大切に、  
高齢者施設の訪問や地域のお祭りなどのイベントに参加して、  
みんなで一緒に楽しんでいます。

## うらしまたろう

- 【活動内容】 南京玉すだれ、バルーンアート、皿回し他
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性6名 女性7名
- 【活動場所】 高齢者・障がい者施設、公益団体



メンバー一同、活動出来る幸せを感じながら、「来て貰って良かった」の声をいただける様、励んでおります。

## KSCマジッククラブ

- 【活動内容】 マジックのパフォーマンス、教材による指導
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性20名 女性10名
- 【活動場所】 市内全域



KSC(神戸市シルバーカレッジ)マジッククラブです。  
年間 70~80回高齢者施設、地域住民団体、病院、児童館、  
催しイベント等へ出演し、喜んで頂いています。  
不思議大好き人間70名の集まりです。

## スキップ

- 【活動内容】 人形劇公演(20~25分)
- 【活動可能日】 12月~3月頃公演活動(午前中活動)
- 【構成人数】 男性0名 女性12名
- 【活動場所】 地域福祉センター、児童館、保育所、幼稚園、小学校など



幼稚園や小学校等で人形劇の公演活動を行っています。  
制作や練習中にもぎやかで楽しいお母さんグループです。  
人形劇に興味のある方一緒にやりませんか?メンバー募集中!!

## トウインクル

- 【活動内容】 ミュージカル紙芝居と音楽セッション
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性0名 女性5名
- 【活動場所】 西区周辺



音楽や歌を取り入れた紙芝居で子ども達と楽しい時間を過ごして  
いきたいと、昔話や創作紙芝居を手作りで作っています。  
他にも一緒に歌ったりリズム遊びもしたりします。

## 天神亭わら司

- 【活動内容】 落語による出前活動
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性1名
- 【活動場所】 明石市、西区周辺



アマチュア落語家です。イベント、食事会、茶会等での、落語の出前を致します。主に古典ものです。出演は昼夜OKです。おもしろい願って町から町へ一歩のわら司です。

## ひまわりおじさんとその仲間

- 【活動内容】 腹話術の出前、歌声喫茶(ハーモニカ)の出前、震災語り部
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性3名 女性7名
- 【活動場所】 問いません



腹話術や歌声喫茶の出前をしています。私達の喜びは、皆さんから笑顔をもらうことです。ご依頼をお待ちしています。

## 兵庫家由吉

- 【活動内容】 落語出演
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性1名
- 【活動場所】 室内であれば市内どこでも



15分から1時間程で、落語を聞いて頂きますが、小ばなしや手まね歌や簡単な小ばなしの実習も出来ます。座る高台机だけ用意願えば、どこへでも出張いたします。

## わらい届け隊

- 【活動内容】 チンドン屋ショー、マジック、腹話術、フラダンス、人形劇、手話ソング、歌と体操
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性10名 女性11名
- 【活動場所】 高齢者施設、地域福祉センター、児童館、保育所など



地域社会に笑いと元気を届けるボランティアグループです。ショーや歌と手遊びなどを通して、お年寄りから子どもまで一緒に遊び、交流します。

## 笑いヨガクラブ西神レインボー

【活動内容】 笑いの体操とヨガの呼吸法を取り入れた健康体操

【活動可能日】 第3土曜日 西神中央公園入口 AM10:30～11:30

【構成人数】 男性0名 女性3名

【活動場所】 社協、自治会、老人会、子ども会、PTA、施設など



たくさん笑って元気になりませんか？簡単な体操にハハハハー！の  
声をのせているうち自然に笑えてきます！楽しくなります！  
気がつけば気分はスッキリ！身体はぽっかぽか！活力がわいてきます。



## 教養・趣味指導

### カラフルチャイルド

【活動内容】 性別違和をもつ主に低年齢の子どもとその親を支援するための会

【活動可能日】 3ヶ月に1回

【構成人数】 男性2名 女性5名

【活動場所】 活動日ごとに決定



性別違和をもつ主に低年齢の子どもとその親への支援活動、支援するための対応検討等を行う。セクシュアル・マイノリティを支援するためのネットワーク構築。

### 神出フラワーボランティアグループ

【活動内容】 手芸指導、お話し相手

【活動可能日】 要相談

【構成人数】 男性2名 女性11名

【活動場所】 高齢者施設、神出自然教育園



施設の高齢者に手芸を教えたり、話し相手をしたり、自然教育園では校外学習に来る子供達の昼食を作ったりしています。

### 神戸コスモス

【活動内容】 スポーツを通じて障がい者(児)の健康維持増進を図り社会参加を促進する

【活動可能日】 毎週日曜日

【構成人数】 男性15名 女性2名

【活動場所】 兵庫県立のじぎく特別支援学校グラウンド



障がい者が初めてスポーツを始めようとする場合は非常に不安ですが上達する自信や仲間が増えていく喜びなどが不安を解消します。教師、看護師、理学療法士がサポートしますのでいらしてください。

### 特定非営利活動法人ファーム

【活動内容】 障がい者・児とその家族の余暇活動支援

【活動可能日】 2ヶ月に1度程度

【構成人数】 男性1名 女性17名

【活動場所】 西区民センター、その他



NPO法人ファームを設立してから10年が過ぎました。活動に参加してくれる方々やボランティアが皆で楽しく行事等を行っています。継続は力なり・・・でこれからも活動します。

## 西神戸自然の恵み倶楽部

- 【活動内容】 地域の親子を畑に招いての農業(収穫、植付)体験
- 【活動可能日】 毎週土・日
- 【構成人数】 男性5名 女性3名
- 【活動場所】 西区上津橋れんげい寺ファーム



ウグイスの鳴き声が聞こえる豊かな自然環境の中で、サツマイモ、  
スイートコーンなどの植付け、収穫などを行ってもらい、  
穫れたての野菜をその場でおいしく食べます。

## メイク22

- 【活動内容】 化粧をしながらお話し相手(化粧セラピー)
- 【活動可能日】 要相談(祝日・日曜日を除く)
- 【構成人数】 男性0名 女性8名
- 【活動場所】 施設内



心からの笑顔になって頂く様にお化粧とおしゃべりしながら  
化粧セラピーに心掛けています。口紅1つでも素晴らしい笑顔と  
喜びの言葉を言って下さり私達までが幸福を頂いています。  
一緒にしませんか。

## まほうのハッピー

- 【活動内容】 大学生が子供達を対象にレクリエーションを企画・実施
- 【活動可能日】 第3土曜日
- 【構成人数】 男性2名 女性16名
- 【活動場所】 太山寺児童館



学生が月に1回小学生に向けたプログラムを行います。  
子供達に「ハッピーなめき、自分の手で作り出すまほうの力」を  
もっと広げて欲しいという思いで活動しています。

## ボランティアグループ「フォト西」

- 【活動内容】 カメラマン
- 【活動可能日】 要望による
- 【構成人数】 男性6名
- 【活動場所】 主に神戸市内



これまでにお祭りやイベント等のポスターや記録写真を  
撮影しています。新規メンバーも随時募集しています。  
カメラ好きであれば、気軽にお声掛けください。  
ご依頼もお気軽にどうぞ!!

## 神戸車いすダンスの会 ピアチエーレ

- 【活動内容】 車いすダンスの指導、イベントの出演
- 【活動可能日】 毎週火曜日
- 【構成人数】 男性3名 女性3名
- 【活動場所】 兵庫県障害者スポーツ交流館本館体育館



平成13年4月に発足して17年になります。障害者は一生リハビリする事が大切です。ピアチエーレは車いすダンスを通して楽しくリハビリする事を目的に活動しています。体験に来て下さいね。

## 井吹東小学校 井吹の丘小学校読み聞かせの会

- 【活動内容】 絵本の読み聞かせ
- 【活動可能日】 応相談(学校との調整)
- 【構成人数】 男性0名 女性5名
- 【活動場所】 井吹東・井吹の丘小学校、井吹台中学校



絵本の読み聞かせを1〜6年生にしています。きらきらした目で  
見つめられ楽しかったと聞くと小躍りしたくなるほど嬉しいです。  
在校生・卒業生も挨拶してくれる地域密着のボランティアです。

## 絵本クラブ ぷりんぷりん

- 【活動内容】 絵本・児童書の読み聞かせ・ストーリーテリングなど
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性0名 女性11名
- 【活動場所】 竹の台児童館、小学校 他



絵本、児童書が好きなメンバーが集まっています。読み聞かせや  
ストーリーテリングを児童館・小学校でやっています。子どもたちと一緒に  
楽しんで、成長していく姿を見守っています。

## 絵本サークル ポレポレ

- 【活動内容】 絵本の読み聞かせ、手遊び、  
紙芝居、パネルシアターなど
- 【活動可能日】 第4火曜日
- 【構成人数】 男性0名 女性6名
- 【活動場所】 井吹台児童館



未就園児とその親を対象に絵本の読み聞かせ等を毎月1回しています。  
地域の活動(夏祭りやクリスマス会等)に参加させていただくことも  
あります。

## 北山子育てサークル

- 【活動内容】 未就学児とその保護者を対象にした子育てサークル
- 【活動可能日】 毎週金曜日
- 【構成人数】 男性0名 女性20名(保護者)(その子供25人)
- 【活動場所】 北山地域福祉センター



0〜4才のお子様をもつお母さんが運営している子育ての  
自主サークルです。工作をしたり、保育士さんに来て頂いて遊んだり、  
毎週楽しく活動しています。是非お気軽にご連絡下さい。

## グリーンクラブ

- 【活動内容】 神戸市広報紙配布、地域清掃活動、交流活動など  
【活動可能日】 第1・4月曜日  
【構成人数】 男性0名 女性35名  
【活動場所】 西町地域福祉センター



私達は学園西町地域の婦人グループとして、神戸市広報の全戸配布、3ヶ月に1度の地域清掃、ふれ協活動への参加、協力を通して、地域へ貢献し、又会員相互の親睦をはかっています。

## 神戸おはなしの会・ねっこぼっこ

- 【活動内容】 絵本の読み聞かせ、昔ばなしの語り、紙芝居、わらべうた、手遊び等  
【活動可能日】 応相談(学校との調整) 【構成人数】 男性1名 女性9名  
【活動場所】 保育所・幼稚園・小学校・図書館等



子どもや大人対象に絵本の読みきかせや昔話を語り始めて33年。子ども達が待ってくれているので続いています。絵本や昔話は子どもたちの心を満たし、世代間をもつないでくれます。

## 特定非営利活動法人 ニューいぶき

- 【活動内容】 季節の行事、喫茶、体操等楽しんで頂き、地域情報を発信する  
【活動可能日】 第3木曜日、毎月最終月曜日  
【構成人数】 男性0名 女性5名  
【活動場所】 井吹台北町、まちかど施設



新しい街で、ご近所との繋がりを作って頂いています。65歳以上の高齢者を対象に、日中閉じこもりがちな方々へ声かけを行い、喫茶や室内運動会や体操、映画会など実施。楽しんで頂いています。

## ひょうご多胎ネット

- 【活動内容】 多胎児を妊娠中～育児中の多胎家庭への情報提供や交流の支援  
【活動可能日】 年間60回以上、県内各地で活動  
【構成人数】 男性0名 女性30名  
【活動場所】 神戸市内の区役所、支所、尼崎の子育てひろばなど



一人の赤ちゃんの場合とは色々異なる多胎児の妊娠・出産、育児を、自身も双子、三つ子を育てた経験をもつスタッフが応援します!!  
お気軽にご連絡下さい。スタッフも募集中です

## ボランティアいぶき

- 【活動内容】 リハビリ体操とふれあい喫茶
- 【活動可能日】 第2月曜日
- 【構成人数】 男性1名 女性4名
- 【活動場所】 西神南市営住宅集会所



高齢者、障がい者と、その介助者を中心に、リハビリ体操を実施の講師の先生の暖かい人柄とスタッフとの喫茶にも、笑顔があふれた会となっています。

## ボランティアサークル ひまわり

- 【活動内容】 カラオケで交流
- 【活動可能日】 各週金曜日、第4火曜日
- 【構成人数】 男性0名 女性7名
- 【活動場所】 高齢者施設、コープデイズ集会室



高齢者の皆さんがナツメロをカラオケで楽しまれるお手伝いをしています。  
童謡や唱歌は懐かしそうで、私達も楽しませてもらっています。

## まちの子育てひろば キラキラ☆おやっこ

- 【活動内容】 子育て支援(ママ講師によるカルチャー教室・体操教室・お習字教室など)
- 【活動可能日】 第2火曜日・第4金曜日(AM)・第1. 2. 3金曜日(午後)
- 【構成人数】 男性2名 女性3名
- 【活動場所】 岩岡第1地域福祉センター



親子と一緒にキラキラな時間☆未就学児親子が集まって、ママ講師による手作り講座など、和気あいあいと開催中♪  
午後は幼児〜かきかたお習字教室も。参加者募集中!!

## わいわい絵本の会

- 【活動内容】 読み聞かせの会
- 【活動可能日】 第2火曜日絵本ワールド(7月・12月)  
月1回金曜日定例会
- 【構成人数】 男性0名 女性7名
- 【活動場所】 西区狩場台児童館



絵本の好きな人の集まりです。グループの名前のよう、わいわいにぎやかにっています。

## 生活支援・外出介助

### 男組1号

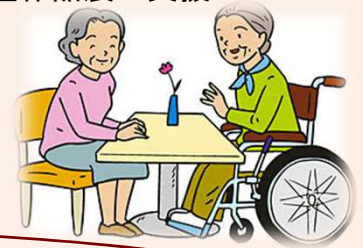
- 【活動内容】 PC指導、車いす介助、話し相手、行事協力  
個人生活支援、小学校特別支援学級補助
- 【活動可能日】 全日
- 【構成人数】 男性17名 女性0名
- 【活動場所】 神戸市内



地域の原動力、男性ならではの視点に立った活動に力を発揮出来るよう、男性メンバーのみで設立されました。それぞれが専門的な知識を発揮しながら活動を行っています。

### 傾聴ボランティア絆(きずな)

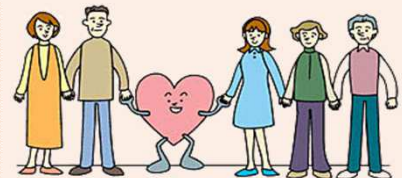
- 【活動内容】 ゲートキーパー、傾聴講座の推進・美術文化活動の推進・児童作品展の支援  
食育推進の支援・統合医療の推進
- 【活動可能日】 随時
- 【構成人数】 男性10名 女性20名
- 【活動場所】 要相談



健康なまちづくりは家庭からをテーマに、情操教育、食育の支援、行政や医療関係者と連携して、統合医療の推進を通して、市民の心身の健康と生きがいある人生を築くことを目的として活動しています。

### 中央市民病院ボランティアグループ ステップbyステップ

- 【活動内容】 院内の患者、ご家族へのサポート
- 【活動可能日】 月～金
- 【構成人数】 男性23名 女性106名
- 【活動場所】 神戸市民医療センター 中央市民病院



病院職員と協力して、市民の方々をあたたかい雰囲気ですて迎えます。患者様やご家族が安心して療養生活を送れるよう支援します。

### 非営利組織 さくらボランティア

- 【活動内容】 習字教室、お話会、視覚障がい者の散歩、障がい者のパソコン指導、  
高齢者の送迎
- 【活動可能日】 随時
- 【構成人数】 男性10名 女性9名
- 【活動場所】 西区内(主に桜が丘町内)



お互いさま！地域に住む高齢者が支え支えられることで互いに楽しく暮らそうをモットーにしている非営利組織です。関心のある方々の参加を、また利用者の声を待っています。

## 神戸学園都市高塚山を愛する会

【活動内容】 散策道整備、森づくり、コンサートや観察会等

【活動可能日】 平日、土、日

【構成人数】 男性37名 女性9名

【活動場所】 高塚山、長坂ヒロコバの丘



自然が大好きな人、身近で眺望の良いヒロコバ丘（長坂山）や高塚山で人々に喜びと感動を与える1000本の桜の丘づくりや癒しの森づくり、散策道整備を一緒にしませんか。