



## 第18回総会を開催

### なごやかな雰囲気の中

四月十二日（木曜日）に第十八回総会を開催しました。会場は西区民センターで皆さんにお集まりいただきました。またこの日は、西区社会福祉協議会から、事業課長の瀬川知子氏にご臨席を賜りました。席上、ささえあいの会の活動、赤い羽根共同募金のことについてなど分かり易く、説明して頂きました。続いて会員の皆さんに、昨年度の会計報告、活動報告、今年度の事業計画、年間の運営費について、熱心にご審議いただきました。

会員さんの高齢化が進み、だんだん外出の機会も少なくなってきたと、話されます。特に最愛の伴侶に先立たれた後、ご自身も体力的に、衰えを感じるようになったと、言われます。健康で長生きできるように、今年もそういった目標を目指して活動していきたいと思えます。皆さん、仲良くやっていきましょう。



ささえあいの会  
代表 宮下 夕枝

### 今年度の役員

- 共同代表 松本 昌之
  - 共同代表 宮下夕枝
  - 会計 飯田 桂子
  - 会計 佐々木照美
  - 会計監査 山本智津子
  - 会計監査 濱口 保子
- の皆さんです。よろしくお願ひします

### 今年度の活動計画

- 四月十二日 総会  
会場 区民センター
- 六月十四日 木曜日  
健康教育講座  
健康寿命を伸ばしましょう（公開講座）  
会場 区民センター
- 八月十六日 木曜日  
介護用品のいろいろ  
十月十八日 木曜日  
小野 白雲谷温泉ゆびか  
ジャンプタクシー  
で行きます
- 十二月 お楽しみ会  
交流会ゲームなど
- 来年一月 新年会

### お知らせ

ささえあいの会も十八年の歳月を経て、今回は会報も百号を発行することとなりました。ご家族の介護の事情で、どうしても参加できない方に、会の行事の様子など、さまざまな情報をお届けしています。是非、お読みください。

### 編集後記

若葉の季節を、迎えました。お天気もまずまずで、神戸まつりも、大変な賑わいでした。今年、晴れたり、雨風にまわられたり、寒暖の差が激しい春でしたが、お元気ですか？熱中症にご注意！のニュースを見て、季節の移り変わりの速さに驚くばかりです。健康に気をつけて、この夏を上手に乗り切りましょう。  
宮下



### 六月度定例会のご案内

日時 六月十四日（木）

午後一時三十分

会場 西区民センター第二会議室

内容 健康教育講座

寝たきりにならないために

講師 神戸市西保健センター

センター長 衣川広美氏

今回は公開講座として開催します

ささえあいの会



# これまでの活動の思い出



ささえあいの会  
代表 宮下 夕枝



大山寺「なでしこの湯」大広間 平成 17 年 12 月 15 日



市民福祉奨励賞の賞状  
平成 18 年 10 月 25 日

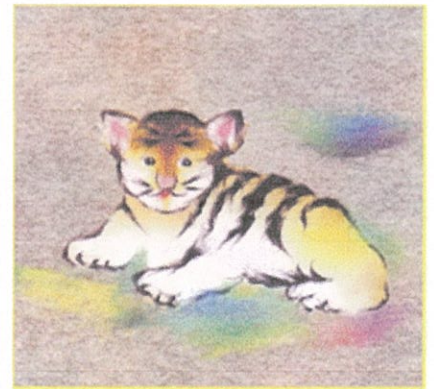


平成18年10月19日 施設見学  
介護老人保健施設フェニックス西神戸ケアセンター

ささえあいの会の歴史を繋いできた会報が、とうとう百号の節目を迎えました。いろいろな行事も思い出の中に蘇ってきました。当時は会員さんの数も、40名を超えていて、副代表の林さんが、会報の発行を引き受けて下さいました。とても素晴らしい出来栄でした。



ビンゴゲーム 平成 21 年 12 月



虎のちぎり絵  
平成 20 年 10 月