



ささえあいの会
代表 宮下 タミ枝

あけましておめでとーございます

穏やかなお正月、今年一年、無事平穩に暮らせませすよ
うにと、心から願ってやみません。

毎日が平和に、健康に楽しく過ごせたら、それが一番
よいのですが、なかなかそうも、いかない時
がありますね。

目の前の小さな幸せに喜びを見つけて、前向きに頑張り
ましょう。



昨年十二月の定例会は
区民センターでお楽しみ会
を開催しました。

いつものビンゴゲームでは、
なかなか揃わなくて…。最
後には全員が景品を手にし
て、お開きとなりました。少
し余った景品は、全員がジャ
ンケンで勝った人がゲット。こ
れは盛り上がりましたね。
皆さん真剣そのもの！



一年をふりかえって

四月二十日

総会 西区民センター

六月十五日

しあわせの村へ日帰り旅行

八月十七日

健康講座 区民センター

テーマ 健康寿命を伸ば
しましょう

講師 神戸市保健所

西保健センターセンター長

衣川弘美氏

公開講座として開催

十月十九日

三木山森林公園へ

秋の山の佇まいを眺めなが

ら憩いのひとときを

十二月十四日

お楽しみ会

区民センター

一月の定例会のご案内

日時 一月二十五日「木」

会場 花家軒

集合場所ホンダクリオ前

十一時に送迎バスがき

ます

参加費 千五百円

参加される方は役員ま

でお知らせください。

準備の都合がありますの
で、二十日までには、お申込
みくださいますように、お
願ひいたします。

連絡網を使って頂ければ
よいかと思ひます

ささえあいの会



編集後記

一年中で一番寒い季節
を迎えました。

北の地方は大雪で、除
雪作業も大変だとテレ
ビで放映されていました。
寒さが厳しい季節、風
邪などひかれませんよ
うに。

計報

大重靖子さんのご主人
様が亡くなられました。
ご冥福をお祈り申し上
げます。

〔宮下〕