



おひさま交流会サポーター募集！

～若年性認知症のご本人の活動をサポートするボランティアです～

毎月第3土曜に
こうべ市民福祉
交流センターにて
活動しています！

認知症のご本人と
一緒にスポーツやゲー
ムのサポート、昼食の
配膳をお手伝いをして
いただきます♪

準備・片づけの
お手伝いを含めて
9：00～16：00の
時間です

車いすを押すなどの
介護やお手洗いの
介助はありません

参加費 700円
(昼食代500円含む)
ご持参ください

毎月の活動内容は
神戸市社会福祉協議会
のホームページにて
ご確認ください

若年性認知症の方と家族の交流会

おひさま

対象者

- ・介護サービス事業所の職員の方
- ・認知症サポーター養成講座を受講された方
- ・福祉を専攻している学生の方
- ・若年性認知症に関心のある方

ご興味がある方はお気軽にご連絡ください！

お問い合わせ

神戸市社会福祉協議会 こうべ認知症生活相談センター

神戸市中央区磯上通3-1-32 こうべ市民福祉交流センター4階

Tel：078-271-5081（9時～17時） E-mail：nyusyo@with-kobe.or.jp

ホームページ：https://www.with-kobe.or.jp/detail/ohisama/

神戸市社会福祉協議会では、平成22年より若年性認知症のご本人・ご家族、その支援者を対象に若年性認知症交流会おひさまを開催しています。

若年性認知症とは... ???



64歳以下で発症した認知症を若年性認知症と言います。働き盛りの世代にも起こるため、就労、介護、子どもの教育など、若年期特有の生活課題があります。また、認知症と気がつかずにご本人やご家族だけで抱え込んでいる方も多くおられます。

おひさま交流会ではこんな活動をしています！

- ◆ご本人の社会参加の場
調理活動・制作活動・室内ゲーム・スポーツ・音楽鑑賞など
- ◆ご家族の交流・情報交換の場
介護者同士の情報交換会・専門職と支援のあり方の検討など

<当日のスケジュール>

※活動プログラムの内容は毎月の開催チラシをご覧ください



時間	内容	時間	内容
9:00	サポーター集合 打合せ、1日の流れ確認 (サポーター・スタッフのみ)	12:00	昼食 参加者全員でお弁当を食べます！ 調理活動をすることもあります
10:30	おひさま交流会開始 はじめの会	13:00	午後の活動プログラム
11:00	午前の活動プログラム (お手伝いしていただくこと) ・若年性認知症のご本人とお話 ・移動時の付き添い、見守り ・プログラム進行の補助 ※お手洗いの介助や車いすを押すなどの介護はありません	14:30	茶話会、終わりの会
		15:00	おひさま交流会終了 参加者お見送り
		15:30	1日の振り返り会 (サポーター・スタッフのみ)
		16:00	終了予定

<交通案内>



会場は「こうべ市民福祉交流センター」です



- JR「三ノ宮駅」、阪急・阪神・地下鉄「三宮駅」から 徒歩15分
- 市バス⑦系統「市民福祉交流センター前」の正面
- ポートライナー「貿易センター」から徒歩5分
(貿易センター駅から地上への連絡は階段の利用となります)



本事業は、赤い羽根共同募金配分事業です