

### 第17回総会を開催

会場は笑顔でいっぱい



ささえあいの会  
代表 宮下 タミ枝

四月二十日（木曜日）に第十七回総会を開催しました。

会場は西区民センターで皆さんにお集まりいただきました。

またこの日は、西区社会福祉協議会から、部長の本田幹雄氏、事業課長の瀬川知子氏にご臨席を賜りました。

昨年度の会計報告、活動報告に続いて今年度の事業計画、年間の運営費について、熱心にご審議いただきました。

#### 今年度の活動について

会員さんの高齢化が進み、いつも話題の中心になるのが、自分たちの健康のことです。周りに迷惑をかけたくない、できることなら寝たきりにならないで元気に暮らしたい、と真剣に話をされます。今年は活動の中心を、そういった健康的な生活を、目指した取り組みをしていきたいと、思います。皆さん仲良くやっていきましょう。

#### 今年度の役員

- 共同代表 松本 昌之
  - 共同代表 宮下タミ枝
  - 会計 飯田 桂子
  - 広報 佐々木照美
  - 会計監査 山本智津子
  - 会計監査 濱口 保子
- の皆さんです。よろしく  
お願い致します

#### 今年度の活動計画

- 四月二十日 総会
- 会場 区民センター
- 六月十五日 しあわせの村  
緑の中でのんびりと  
健康寿命を伸ばしまし  
しょう（公開講座）
- 八月十七日 健康教育講座
- 会場 区民センター
- 十月 三木山森林公園  
秋の野山を散策
- 十二月 お楽しみ会  
交流会ゲームなど
- 来年一月 新年会



#### お知らせ

会の発足以来、会計を担当していただいた松本さんが自治会の役員と介護でお忙しくなられたので、急遽飯田桂子さんに会計を御願ひすることになりました。よろしく  
お願い致します。

#### 編集後記

風薫る5月、さわやかな風と若葉の季節なのに、この暑さは初夏の季節を通り越してしまいましたがね。如何お過ごしですか？  
熱中症にご注意！のニュースを見て、季節の移り変わりの速さに驚くばかりです。健康に気をつけて、この夏を上手に乗り切りましょう。

〔宮下〕



#### 六月度定例会のご案内

日時 六月十五日 木曜日

午前十時二十分ホンダクリオ前集合  
十時三十分出発

行先 しあわせの村

詳細は別紙にてご案内いたします

ささえあいの会