

西区

ボランティア 紹介冊子



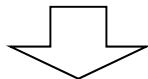
西区ボランティアセンター

はじめに

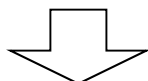
このたび西区ボランティアセンターに登録されている皆さんにご協力いただき、「ボランティア紹介冊子」を作成いたしました。地域や施設などさまざまな場面で、是非この紹介冊子を広く活用いただければ幸いです。

紹介の流れ

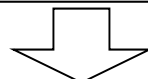
- ① ご依頼内容の詳細をお決めください。
 - ☆日時
 - ☆場所（会場の広さ、設備、駐車場の有無など）
 - ☆具体的な活動内容
 - ☆費用負担
（交通費や材料費など活動にかかる費用はご負担ください）



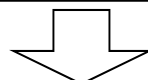
- ② ニード申込票に詳細をご記入いただき、西区ボランティアセンターへご依頼ください。



- ③ ボランティアに依頼をし、ご都合を伺います。
ホームページやメールニュース配信でのボランティア募集もできます。



- ④ ボランティアが決定しましたら、こちらから双方に『ボランティア活動内容確認票』をお送りします。



- ⑤ 依頼者側からボランティアへ直接ご連絡していただき、詳細等を打ち合わせてください。

西区ボランティアセンター

TEL 078-929-0047

FAX 078-929-0084

ニード申込票(団体用)

| | | | | | |
|------------------------|--|--------|--|--|------|
| | | 受付番号 | | | 受付番号 |
| | | ニードコード | | | |
| 受付日 | 西暦 年 月 日 | 受付方法 | 来所 電話 郵送 FAX その他： | | |
| ふりがな | | | ふりがな | | |
| 団体名 | | | 代表者名 | | |
| 所在地 | 〒 _____ 区 TEL () _____ - FAX () _____ - | | | | |
| 連絡先住所 | 〒 _____ 区 TEL () _____ - E-mail _____ 携帯 () _____ - FAX () _____ - | | | | |
| ふりがな 連絡先氏名 | | | 所属 役職名 | | |
| 種別 | ボランテニアグループ サークル 福祉団体 社会福祉施設 病院 青少年団体 地域組織 企業 労働組合 職域団体 宗教団体 小・中・高校 大学 PTA 行政機関 NPO法人 その他： | | | | |
| 依頼内容 | 分野：A 友愛活動 B 家事援助 C 身辺生活介助 D 外出介助 E 運転・移送 F 手話 G 点訳 H 朗読 I 学習指導 J 教養・趣味指導 K 技能・技術 L 出演 M 行事協力 N 作業(施設内補助) O 会員募集 P PR Q 保育 R その他： 【具体的内容】 【行事名】 | | | | |
| 日時 人員 対象者 | | | 費用弁償 | A 無し B 交通費：_____ C 昼食 D その他：_____ | |
| 活動場所 集合場所 交通アクセス | | | 設備の有無 | 駐車場：無・有 (台) その他： | |
| 処理状況 | A 継続 : _____ B 紹介 : _____ C 他機関幹旋 : _____ D 紹介不能 : _____ E 不成立 : _____ F 解消 : _____ G PR : _____ | | 【具体的内容】 A ボランテニアグループ B ボランテニア登録者 C 活動申込者 D ボランテニアセンター E 公的施策 F 有料サービス G 家族対応 H 友人・知人対応 I 取り下げ J その他： 《処理年月日》 西暦 年 月 日 | | |
| 備考 | (ボランテニア名等) | | 開始 . . 終了 . . | | |
| | | | 受付者 | | |

- ご記入いただいた個人情報は、ボランティアセンターに関する事務以外には一切使用いたしません。(2015.02)
- また、神戸市ボランティア情報システムにより、市内各区社会福祉協議会のボランティアセンターならびに神戸市社会福祉協議会のボランティア情報センターと情報共有がなされます。

目 次

出 演

P1~9

◆ 音楽 ◆

あけぼの
オカリナグループ そよ風
グルーポ・ピエント・三木
五月会 “らんらん”
三味悠遊クラブ
箏曲アンサンブル千鳥
玉津和太鼓子ども会
テンフラワー
永田箏曲会
フルートアンダンテ
ミュージックベルグループ LaLa
音楽療法研究会 ハーモニー
ミュージックセラピー ハミング
西神美賀多台友愛会（ひまわり）
和太鼓 喜楽会
おとめ会
だんだん
おもちゃ箱（オカリナ）
かがやけ歌の輪 ひびけ心に 吟歌

◆ 踊り ◆

神戸西車いすダンスの会 ピアチェーレ
すすめダンサーズ
東方文化芸術団
よさこい匠
楽遊会
楽遊クラブ 銀雅（銭太鼓）

◆ 大道芸・人形劇・紙芝居 など ◆

うらしまたろう
スキップ
そら豆
トゥインクル
ひまわりおじさんとその仲間
わらい届け隊
笑いヨガクラブ西神レインボー

教養・趣味指導

P10~11

神出フラワーボランティアグループ
神戸コスモス
手と心のぬくもりの会
西神戸自然の恵み倶楽部
メイク22
まほうのハッピー
ボランティアグループ「フォト西」

サロン・地域交流

P12~14

井吹東小学校 井吹の丘小学校
読み聞かせの会
絵本クラブ ぷりんぷりん
絵本サークル ポレポレ
NPO法人 ニューいびき
北山プレイグループ
ひょうご多胎ネット
富士見が丘コミレス
ボランティア いびき
ボランティア 生きがい創造部
まちの子育てひろば
キラキラ☆おやっこ
ボランティアサークル ひまわり

生活支援・外出介助

P15

男組1号
さくら
非営利組織 さくらボランティア
傾聴ボランティア絆（きずな）

環境・防犯・防災

P16~17

NPO法人 神戸環境教育研究所
神戸学園都市高塚山を愛する会
防犯・防災パトロール
押部谷セーフティーサポーター
神戸市シルバーカレッジ23園会
西区青色防犯パトロール連盟

あけぼの

- 【活動内容】 箏・三味線・十七絃・尺八等で唱歌・歌謡曲の伴奏や演奏、
児童への琴や三味線の指導
- 【活動可能日】 随時相談
- 【構成人数】 男性1名 女性8名
- 【活動場所】 高齢者福祉施設、糺台地域福祉センター、竹の台児童館



箏の演奏を通じ、25年前から子供たちに伝統音楽への関心を
深める活動を進め、その間いろいろな集いへ参加し、
高齢者をはじめとした多くの方々との交流を続けています。

オカリナグループ そよ風

- 【活動内容】 オカリナ演奏・歌(クラシック・童謡・唱歌など)を高齢者福祉施設、
給食会などで活動
- 【活動可能日】 随時相談
- 【構成人数】 男性0名 女性5名
- 【活動場所】 西区を中心に活動(区外も可)



オカリナ教室で出会った仲間です。オカリナ演奏を聴いて
いただいたり、一緒に歌ったり、体操したりと、地域の方と
の交流を楽しみに活動しています。

グループ・ビッグ・ファイブ

- 【活動内容】 フォルクローレ、演歌、民謡、童謡等を演奏し、お客様と一緒に歌う
- 【活動可能日】 毎週水曜日(要相談)
- 【構成人数】 男性5名 女性3名
- 【活動場所】 高齢者福祉施設等



1人1つ楽器を持って演奏を楽しみ、
聴衆の皆様にご歌詞を配り歌ってもらっています。

五月会“らんらん”

- 【活動内容】 大正琴の演奏又は指導
- 【活動可能日】 随時相談(1~2ヶ月前に事前打合せ)
- 【構成人数】 男性0名 女性6名
- 【活動場所】 神戸市内又は明石方面どこへでもうかがいます(野外以外)



10名位のメンバーで活動しています。
出演する時は5~6名で伺います。童謡から歌謡曲、民謡、クラシック
まで希望に応じて演奏し、一緒に歌うコーナーもあります。

三味悠遊クラブ

- 【活動内容】 三味線演奏、ハーモニカ、歌、簡単なマジック、エプロンシアター、歌謡吟詠
- 【活動可能日】 月、水、木、土、日
- 【構成人数】 男性2名 女性3名
- 【活動場所】 高齢者福祉施設、地域福祉センター



私達グループは、水戸黄門一行の衣装で主に歌謡曲や演歌を三味線で演奏し皆さんに歌っていただいています。時には、衣装の早変わりでのカラオケもあります。

箏曲アンサンブル千鳥

- 【活動内容】 琴、三弦による出前演奏。琴、三弦を伴奏に童謡・唱歌を歌って頂く
小、中学校への琴指導(学校に出向いて指導を行う)
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性0名 女性6名
- 【活動場所】 地域福祉センター、高齢者福祉施設、小、中学校、児童館



活動を始めて来年で30周年を迎えます。車にお琴を乗せて自力でどこへでも参ります。演奏曲目は共に歌える曲を主としています。又、次に世代へ伝統文化を残す活動もしています。

玉津和太鼓子ども会

- 【活動内容】 和太鼓演奏
- 【活動可能日】 小学校が休みの日
- 【構成人数】 男性9名 女性8名
- 【活動場所】 高齢者福祉施設等



毎週太鼓の練習をしています。子供たちは太鼓が大好き！一生けん命たく姿を色々な場所で見せて頂けたらと思っています。是非一度見て欲しいです。

テンフラワー

- 【活動内容】 尺八演奏、カルタ遊び、傾聴、外出介助、小学校特別支援
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性4名 女性8名
- 【活動場所】 西区、三木



私達は12名で男性4名女性8名で活動しているボランティアグループです。傾聴、外出介助、小学校特別支援、カルタ遊び、紙芝居、尺八演奏、バス停清掃を通じて社会貢献に努力しています。

永田箏曲会

- 【活動内容】 箏曲演奏
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性1名 女性6名
- 【活動場所】 市内



箏曲の教授と演奏をしています。
箏の古典曲から新曲、クラシックやロックまで演奏します。

フルートアンダンテ

- 【活動内容】 ピアノ、フルート、バイオリン、チェロによる演奏
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性 0名 女性9名
- 【活動場所】 西区周辺(応相談)



音楽好き主婦が集まり、ピアノ、フルート、バイオリン、
チェロによるアンサンブル演奏しています。童謡、唱歌、歌謡曲
からクラシックまで、幅広いジャンルの曲を演奏しています。

ミュージックベルグループ LaLa

- 【活動内容】 各施設でのイベント賛助出演、慰問演奏、地域交流の場、ホテルのロビー、
観光施設などでの催しでの出演
- 【活動可能日】 毎週月曜日、平日希望
- 【構成人数】 男性0名 女性10名
- 【活動場所】 室内での活動(エリアは中央区より西部で)



主にミュージックベル・トーンチャイム演奏を中心に、唱歌、民謡、
ポピュラー等、レパートリーは多岐にわたります。訪問先では
演奏のみでなく、楽器の実体験等皆様と交流も行います。

音楽療法研究会 ハーモニー

- 【活動内容】 音楽療法のセッション、音楽レクリエーション
- 【活動可能日】 不定期
- 【構成人数】 男性0名 女性6名
- 【活動場所】 高齢者福祉施設



音楽療法の手法を用いたセッション。高齢者も職員の方も含めて
楽しく元気になって頂けるようなセッションを目指しています。
グループ設立15年ですがメンバーは変わらず活動しています。

ミュージックセラピー ハミング

- 【活動内容】 ミュージックセラピー
- 【活動可能日】 月～日
- 【構成人数】 男性1名 女性26名
- 【活動場所】 高齢者施設、障がい者施設



施設に伺って高齢の方や障がいのある方と共に季節の歌を歌ったり、唱歌・童謡・歌謡曲の曲に合わせて軽く身体を動かしたり、楽器を演奏する事で、楽しい時間を共有できる活動をしています。

懐メロを楽しむ会

- 【活動内容】 高齢者と童謡・懐メロをみんなで唄う
- 【活動可能日】 平日の午後
- 【構成人数】 男性11名 女性51名
- 【活動場所】 施設内



懐メロを大きな声で唄い、若い頃を思い出し気持ちを若返らせて頂き、ルンルン気分になって元気を与える。

和太鼓 喜楽会

- 【活動内容】 和太鼓演奏
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性0名 女性5名
- 【活動場所】 明石市内、西区、長田区



観客の皆様と私達演奏者が一体となり、楽しい一刻を過ごせるよう、日々活動しております。

おとめ会

- 【活動内容】 カラオケ、童謡、などを利用者さんと歌う
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性0名 女性9名
- 【活動場所】 社会福祉施設等



いつまでも若く楽しく歌って楽しい人生にしましょう。元気でいるためにも声を出して歌いましょう。とにかく歌の好きな人たちがあなたの所に行き歌います！！宜しくお願いします。

だんだん

- 【活動内容】 歌・朗読・手遊び等(利用者参加形式)
- 【活動可能日】 第2・4金曜日
- 【構成人数】 男性1名 女性3名
- 【活動場所】 高齢者施設等



参加形式と一緒に歌います。手遊びなども一緒に楽しみましょう。歌は、童謡、唱歌、ラジオ童謡など親しみやすく、どなたでも歌える曲を選びます。「みんなで楽しい時間を」が一番！！

おもちゃ箱(オカリナ)

- 【活動内容】 オカリナ演奏、手遊び、クイズ等
- 【活動可能日】 月～金 10:00～15:00 ※土日祝については相談可
- 【構成人数】 男性0名 女性6名
- 【活動場所】 ふれあい喫茶、ふれあい食事会、施設行事、子ども会等



稽古日は練習は勿論ですがワイワイとお喋りも楽しいおもちゃ箱(オカリナ)です。オカリナの音色に癒されてほっこりしていただくのが嬉しくて活動を続けています。

かがやけ歌の輪 ひびけ心に 吟歌

- 【活動内容】 詩吟の指導活動、詩吟とカラオケのコラボレーション
- 【活動可能日】 応相談
- 【構成人数】 男性2名 女性3名
- 【活動場所】 障がい者、高齢者、児童各種施設等



“みんな歌の輪 ひびきあう「心」かがやけ”のモットー。喜び悲しみ、笑いも涙も淋しさもにぎわいも、歌は優しく包み込み、ひびき合う心の輪をつくります。たとえガチャマセ音楽でも。

神戸西車いすダンスの会 ピアチエーレ

- 【活動内容】 車いすダンスの指導、出演
- 【活動可能日】 平日
- 【構成人数】 男性4名 女性4名
- 【活動場所】 障がい者スポーツ交流会



車いすダンスを通して障がい者、健常者が一緒にリハビリやトレーニングをして心と体の健康を維持する事を目的としています。ダンスは難しいですが、とても楽しいですよ。

すずめダンサーズ

- 【活動内容】 民踊・盆踊り
- 【活動可能日】 第3 火曜日
- 【構成人数】 男性0名 女性6名
- 【活動場所】 狩場台集会所



月に1回の集まりで、皆が先生や生徒かのように話し合い、踊りの練習に励んでいます。踊りが好きな仲間たちで、楽しくその成果をボランティアで発揮しています。

東方文化芸術団

- 【活動内容】 音楽・舞踊・歌・漢詩
- 【活動可能日】 毎週日曜日(依頼要相談)
- 【構成人数】 男性2名 女性14名
- 【活動場所】 市内各施設、公民館、劇場他



阪神淡路大震災から結成され、20年間多文化共生の舞台を頑張りました。音楽は交流の武器として、美しい人生を歌ってあげたい。これは私達の唯一、もっと幸福になりたい！

よさこい匠

- 【活動内容】 よさこいおどり
- 【活動可能日】 第1. 3 土曜日・第2. 4 金曜日
- 【構成人数】 男性5名 女性20名
- 【活動場所】 平野地域福祉センター



幅広い年齢層の中で、楽しく微笑ましい演舞を皆様にお届けできるように頑張っています。よろしくお願ひします。

楽遊会

- 【活動内容】 民謡、カラオケ、踊り、銭太鼓
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性1名 女性6名
- 【活動場所】 福祉施設等



私達は、民謡、カラオケ、銭太鼓、踊り等で施設訪問させていただいております。私達も楽しんでおります。

楽遊クラブ銀雅(銭太鼓)

- 【活動内容】 福祉施設、病院などへの友愛訪問。日本民族芸能である銭太鼓の啓蒙普及を図る為の小学校などへの指導教育。地域のイベントの出演。
- 【活動可能日】 毎週水曜日、日曜日を除く平日午後
- 【構成人数】 男性13名 女性22名
- 【活動場所】 地域の福祉施設、病院、小学校、イベント会場



銭太鼓を通して「明るく楽しく元気よく」をモットーに福祉施設訪問、児童への指導又イベント出演などしています。福祉施設では見るだけでなく体験もして頂いてます。体験して楽しんで下さい。

うらしまたろう

- 【活動内容】 大道芸(南京玉すだれ)を中心にした演芸、バルーンアート、皿回しでの行事協力
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性5名 女性6名
- 【活動場所】 施設等



「活動出来る幸せ」
「感謝の笑顔」を
悦びとして!!

スキップ

- 【活動内容】 人形劇公演(20~25分)
- 【活動可能日】 毎週水曜日(製作・練習) 12~3月公演活動(平日午前中)
- 【構成人数】 男性0名 女性12名
- 【活動場所】 伊川谷地域福祉センター(製作・練習)
公演先は地域福祉センター、児童館、保育所、幼稚園、小学校等



幼稚園や小学校等で人形劇の公演活動を行っています。
製作や練習中も にぎやかで楽しいお母さんグループです。
人形劇に興味のある方一緒にやりませんか?メンバー募集中!

そら豆

- 【活動内容】 施設内で喫茶手伝い、外出介助、パワーポイント紙芝居
- 【活動可能日】 施設の計画に合わせて
- 【構成人数】 男性1名 女性4名
- 【活動場所】 介護施設、支援施設等



個人としての人格を尊重し、個人とグループ活動を合わせて
実践しております。パワーポイント紙芝居を活動の中心にし、
活動範囲を広めるよう演出技能を勉強中であります。

トウインクル

- 【活動内容】 ミュージカル紙芝居と音楽セッション
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性0名 女性5名
- 【活動場所】 西区周辺



音楽や歌を取り入れた紙芝居で子ども達と楽しい時間を過ごして
いきいたい、昔話や創作紙芝居を手作りで作っています。
他にも一緒に歌ったりリズム遊びもしたりします。

ひまわりおじさんとその仲間

- 【活動内容】 腹話術の出前、歌声喫茶(ハーモニカ)の出前、震災語り部
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性3名 女性7名
- 【活動場所】 問いません



腹話術や歌声喫茶の出前をしています。
私達の喜びは、皆さんから笑顔をもらうことです。
ご依頼をお待ちしています。

わらい届け隊

- 【活動内容】 チンドン屋ショー、マジック、フラダンス、南京玉すだれ、人形劇、手話ソング、手遊び
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性7名 女性11名
- 【活動場所】 高齢者施設、地域福祉センター、
児童館、幼稚園、保育所、小学校のびのびひろば



地域社会に笑いと元気を届けるボランティアグループです。
チンドン屋のショーや歌と手遊びなどを通して、
お年寄りや子どもたちと一緒に遊び、交流します。

笑いヨガクラブ西神レインボー

- 【活動内容】 笑いの体操とヨガの呼吸法を取り入れた健康体操
- 【活動可能日】 第3土曜日 西神中央公演入口 AM10:30~11:30
第4金曜日 明舞団地松ヶ丘ビル1F「明舞ひまわり」PM2:30~3:30(要相談)
- 【構成人数】 男性0名 女性3名
- 【活動場所】 社協、自治会、老人会、子ども会、PTA、施設等、出張可能



たくさん笑って元気になりませんか？簡単な体操にハハハハー！の
声をのせているうち自然に笑えてきます！楽しくなります！
気がつけば気分はスッキリ！身体はほっかぽか！活力がわいてきます。

神出フラワーボランティアグループ

- 【活動内容】 高齢者施設での手芸指導、お話し相手
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性2名 女性13名
- 【活動場所】 高齢者施設、神出自然教育園



私達は14名のメンバーで活動。高齢者施設では会話をしながら手芸の指導の話にも花を咲かせ、又自然教育園でも校外学習で来る児童の食事作りなど多岐に渡り要望に応じ和気あいあいと活動しています。

神戸コスモス

- 【活動内容】 スポーツを通じて障がい者(児)の健康維持増進を図り社会参加を促進する。
- 【活動可能日】 毎週日曜日
- 【構成人数】 男性15名 女性2名
- 【活動場所】 兵庫県立のじぎく特別支援学校グラウンド



障がい者が初めてスポーツを始めようとする場合は非常に不安ですが上達する自信や仲間が増えていく喜びなどが不安を解消します。教師、看護師、理学療法士がサポートしますのでいらしてください。

手と心のぬくもりの会

- 【活動内容】 書道、はがき絵の指導
- 【活動可能日】 毎週金曜日・第1、2、4木曜日(要相談)
- 【構成人数】 男性0名 女性8名
- 【活動場所】 介護施設、支援施設、ホームホスピス等



障がい者の方々に、書道を楽しんでもらっています。足で書かれたり、口に筆をもたれたり工夫して書かれます。皆様が待っていて下さるようなのでうれしく思います。

西神戸自然の恵み倶楽部

- 【活動内容】 収穫、植付を中心とした農業体験
- 【活動可能日】 毎週末
- 【構成人数】 男性5名 女性3名
- 【活動場所】 西区平野れんげいじファーム (<http://www.farmlife.jp/>)



周囲にウグイスやホタルが生息する自然の中で、子供達等に、その恵の豊かさを体感してもらうことを目標とし、サツマイモ等の野菜の植付・収穫・試食などを行っています。

メイク22

- 【活動内容】 施設等に伺い化粧をしながらお話し相手(化粧セラピー)
- 【活動可能日】 要相談(祝日・日曜日を除く)
- 【構成人数】 男性0名 女性8名
- 【活動場所】 施設内



心からの笑顔になって頂く様にお化粧とおしゃべりしながら化粧セラピーに心掛けています。口紅1つでも素晴らしい笑顔と喜びの言葉を言って下さり私達までが幸福を頂いています。一緒にしませんか。

まほうのハッピー

- 【活動内容】 大学生が子供達を対象にレクリエーションを企画・実施する
- 【活動可能日】 第3土曜日
- 【構成人数】 男性2名 女性16名
- 【活動場所】 太山寺児童館



学生が月に1回小学生に向けたプログラムを行います。子供達に「ハッとひらめき、自分の手で作り出すまほうの力」をもっと広げて欲しいという思いで活動しています。

ボランティアグループ「フォト西」

- 【活動内容】 カメラマン
- 【活動可能日】 要望による
- 【構成人数】 男性6名
- 【活動場所】 主に神戸市内



これまでにお祭りやイベント等のポスターや記録写真を撮影しています。新規メンバーも随時募集しています。カメラ好きであれば、気軽に声掛けください。ご依頼もお気軽にどうぞ!!

井吹東小学校 井吹の丘小学校読み聞かせの会

- 【活動内容】 絵本の読み聞かせ
- 【活動可能日】 要相談(学校との調整)
- 【構成人数】 男性0名 女性5名
- 【活動場所】 井吹東・井吹の丘小学校、井吹台中学



絵本の読み聞かせを1～6年生にしています。きらきらした目で見つめられ楽しかったと聞くと小躍りしたくなるほど嬉しいです。在校生・卒業生も挨拶してくれる地域密着のボランティアです。

絵本クラブ ぷりんぷりん

- 【活動内容】 児童館、小学校での読み聞かせの会
- 【活動可能日】 月・火・水・土(お問い合わせ下さい)
- 【構成人数】 男性0名 女性17名
- 【活動場所】 竹の台児童館 他



私たちは、竹の台地区の子どもたちが本を好きになってもらえたら... と思い活動しています。一緒に絵本やストーリーテリングで子供達と心のかち合いをして楽しみませんか？

絵本サークル ポレポレ

- 【活動内容】 地域の方対象に絵本の読み聞かせ
- 【活動可能日】 第1・3・4火曜日
- 【構成人数】 男性0名 女性6名
- 【活動場所】 井吹台児童館



地域の方々に絵本の読み聞かせを楽しんでもらいたいと活動しているグループです。スワヒリ語の“ゆっくりゆっくり”から名づけました。

NPO法人ニューいぶき

- 【活動内容】 季節の行事、喫茶、体操等楽しんで頂き、地域情報を発信する
- 【活動可能日】 第3木曜日、毎月最終月曜日
- 【構成人数】 男性0名 女性5名
- 【活動場所】 井吹台北町、まちかど施設



新しい街で、ご近所との繋がりを作って頂いています。65歳以上の高齢者を対象に、日中閉じこもりがちな方々へ声かけを行い、喫茶や室内運動会や体操、映画会など実施。楽しんで頂いています。

北山プレイグループ

- 【活動内容】 未就学児とその保護者を対象にした子育てサークル
- 【活動可能日】 毎週金曜日
- 【構成人数】 男性0名 女性20名(保護者)(その子供25人)
- 【活動場所】 北山地域福祉センター



0～4才のお子様をもつお母さんが運営している子育ての自主サークルです。工作をしたり、保育士さんに来て頂いて遊んだり、毎週楽しく活動しています。是非お気軽にご連絡下さい。

ひょうご多胎ネット

- 【活動内容】 多胎妊婦を含む多胎家庭への支援と支援ネットワークづくり
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性0名 女性28名
- 【活動場所】 神戸市内の区役所他



安心して双子、三つ子を産み育てられる環境づくりを目指して活動しています。県内外各地の多胎サークル等の情報も把握しています。多胎のことなら、ひょうご多胎ネットにお尋ね下さい。

富士見が丘コミレス

- 【活動内容】 カラオケ・囲碁・将棋・1人暮らしの方対象の昼食会(週1)
- 【活動可能日】 月～金曜日(要予約)
- 【構成人数】 男性3名 女性5名
- 【活動場所】 れんがの家(西区富士見が丘)



グループでカラオケをしたり、おしゃべりをしたい人はご連絡下さい。(要予約、駐車場1台分、半日借り切る事も可。火・木・金の午後はいつでもカラオケができます。)

ボランティアいぶき

- 【活動内容】 リハビリ体操とふれあい喫茶
- 【活動可能日】 第2月曜日
- 【構成人数】 男性1名 女性4名
- 【活動場所】 西神南市営住宅集会所



高齢者、障がい者と、その介助者を中心に、リハビリ体操を実施。講師の先生の暖かい人柄とスタッフとの喫茶にも、笑顔があふれた会となっています。

ボランティア 生きがい創造部

- 【活動内容】 オープン喫茶、映画会、朗読会
- 【活動可能日】 毎週火・金曜日
- 【構成人数】 男性1名 女性5名
- 【活動場所】 いぶき庵



高齢者自身もスタッフとなり、高齢者、障がい者等をもつ世帯を支援する為、公的制度だけではカバーできないようなニーズに対応し、ミニデイサービスやオープン喫茶等を中心に活動しています。

まちの子育てひろば キラキラ☆おやっこ

- 【活動内容】 子育て支援(保育遊び、ヨガ、耳つぼ、アロマ、飾り巻き寿司などママ講師によるカルチャー教室・体操教室・お習字教室など)
- 【活動可能日】 第2火曜日・第4金曜日(AM)・第1. 2. 3金曜日(午後)
- 【構成人数】 男性2名 女性3名
- 【活動場所】 岩岡第1地域福祉センター



親子と一緒にキラキラな時間☆未就学児親子が集まって、ママ講師による手作り講座など、和気あいあいと開催中♪
午後は幼児〜かきかたお習字教室も。参加者募集中!!

ボランティアサークル ひまわり

- 【活動内容】 カラオケで交流
- 【活動可能日】 各週金曜日、第4火曜日
- 【構成人数】 男性0名 女性7名
- 【活動場所】 特養ホーム万寿の家、コープデイズ集会室



高齢者の皆さんがナツメロをカラオケで楽しめるお手伝いをしています。童謡や唱歌は懐かしそうで、私達も楽しませてもらっています。

男組1号

- 【活動内容】 児童支援、移動見守り、パソコン指導、行事強力、募金活動
- 【活動可能日】 全日
- 【構成人数】 男性14名 女性0名
- 【活動場所】 高齢者・障がい者施設、小学校



個人活動をメインにした男性のみのグループです。活動を通してメンバー同士の交流も積極的に行い、既成概念にとらわれず、楽しくチャレンジしていこうと思っております。

さくら

- 【活動内容】 障がい者施設でのハンドマッサージ、視覚障がいセンター入所者・高齢者施設などの外出介助等
- 【活動可能日】 要相談
- 【構成人数】 男性1名 女性2名
- 【活動場所】 西区



さくらグループは、個人の活動を主に行っており、また大切にしています。情報交換をしながら、気軽に楽しくボランティア活動をしたいと思っています。一緒に挑戦しましょう！

非営利組織 さくらボランティア

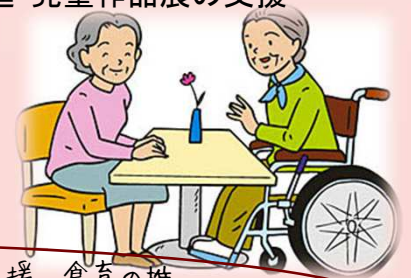
- 【活動内容】 習字教室、お話し会、視覚障がい者の散歩、障がい者のパソコン教室、高齢者の送迎
- 【活動可能日】 随時・何時でも可
- 【構成人数】 男性18名 女性3名
- 【活動場所】 西区内(主に桜が丘町内)



お互いさま！地域に住む高齢者が支え支えられることで互いに楽しく暮らそうをモットーにしています。関心のある方々の参加者をまた利用者の声を待っています。非営利組織です。

傾聴ボランティア絆(きずな)

- 【活動内容】 ・ゲートキーパー、傾聴講座の推進・美術文化活動の推進・児童作品展の支援
・食育推進の支援・統合医療の推進
- 【活動可能日】 随時
- 【構成人数】 男性10名 女性20名
- 【活動場所】 要相談



健康なまちづくりは家庭からをテーマに、情操教育の支援、食育の推進、行政や医療関係者と連携しての統合医療の推進を通し、市民の心身の健康と生きがいある人生を築くことを目的とする。

NPO法人 神戸環境教育研究所

- 【活動内容】 青少年の健全育成、地域環境改善等
【活動可能日】 土・日
【構成人数】 男性10名 女性5名
【活動場所】 西区内



青少年の健全育成、環境体験事業、地域温暖化防止、
地域・自然環境保全整備、明るい街づくり、子育て支援事業を通して、
次代を担う人づくりと地域環境改善に寄与する活動を行っています。

神戸学園都市高塚山を愛する会

- 【活動内容】 散策道整備、森づくり、コンサートや観察会等
【活動可能日】 平日、土、日
【構成人数】 男性37名 女性9名
【活動場所】 高塚山、長坂ヒロコバの丘



自然が大好きな人、身近で眺望の良いヒロコバ丘（長坂山）や
高塚山で人々に喜びと感動を与える1000本の桜の丘づくりや
癒しの森づくり、散策道整備を一緒にしませんか。

防犯・防災パトロール 押部谷セーフティーサポーター

- 【活動内容】 地域防犯・防災パトロール活動
【活動可能日】 第2・4土曜日（8・12月は毎週）
【構成人数】 男性11名 女性0名
【活動場所】 西区内及び押部谷地域



西区内での防犯・防災パトロール活動をしています。
防犯パトロールは青色回転灯装備の青色防犯パトロールです。
現在、西区の青色防犯パトロール連盟を結成し、
一斉巡回も実施しています。

神戸市シルバーカレッジ23園会

- 【活動内容】 神出自然教育園における活動の支援（もちつき、野菜作り等）
【活動可能日】 第3月曜日
【構成人数】 男性29名 女性7名
【活動場所】 神出自然教育園



「再び学んで他のために」の精神に基づき、シルバーカレッジで学んだことを、少しでも役立たせたい思いで、子供達に自然の楽しさと、ものづくりの喜びを、体験してもらう為に頑張ります！！

西区青色防犯パトロール連盟

【活動内容】 西区の防災・防犯活動を実施

【活動可能日】 随時

【構成人数】 男性14名 女性6名

【活動場所】 西区全体



西区内で活動している防犯活動団体や青色防犯パトロール団体が一体になって西区内の地域の防犯を実施している団体です。2か月に1度は青色パトカーで西区を合同巡回しています。