

障がい児と健常児(者)のスポーツ・レクリエーション交流会

主催：伊川谷スポーツレクリエーション協会

日時：平成27年5月31日（日） 10時から12時（雨天中止）

場所：室谷公園 駐車場（別称：伊川谷町公園（室谷1丁目）／室谷橋北・室谷川沿い）
（御車で来場の方は、グラウンドに駐車してください）

対象：身体障がいのある児童・生徒、健常児（者）

参加：無料にて参加して頂けます。

但し、事前申込みをお願いします。

プログラム

9：50 受付

10：00 開会式

10：10 好きなスポーツ・

レクリエーションに挑戦！

11：50 表彰式

<お問い合わせ先>

12：00 閉会

神戸市障害者スポーツ振興センター（たなか）電話 271-5330



参加申込書

参加者氏名（ ）

保護者氏名（ ）

保護者携帯No.（ ）

お住まいの町（ ）市（ ）町

申込 F A X 078-975-6138 〆切 5月28日

障がい児と健常児のスポレク交流会（種目）

① 塩ビホルン（吹く）

・塩ビパイプを繋げたアルプホルンを奏でてみましょう。

② くるくるハシゴ（投げる）

・紐で繋がったボールを投げて、得点を競います。

③ スプーン・ボール（受ける）

・転がり飛んでくるボールをスプーンやミニスコップでキャッチしよう。

④ ボールでゲット（投げる）

・ゴムボールをバケツに投げ入れます。何個入るかな。

⑤ お手玉ビンゴ（投げる）

・ビンゴボードにお手玉を投げ入れ、高得点を目指しましょう。

⑥ ビンゴだボード（打ち転がす）

・スティックでボールを打ち転がし、ビンゴを作りましょう。

⑦ フライング・ネット（投げる）

・フライングディスクを投げ、ゴールネットを目指します。

⑧ トリコロキューブ（転がす）

・サイコロを転がして得点を獲得しますが、減点も有るので注意しましょう。

⑨ 輪投げ（投げる）

・リングを投げてビンゴを目指します。ボーナス点獲得が高得点の鍵。

⑩ アーチェリー・ビンゴ（弓を引く）

・ミニアーチェリーでビンゴ賞を目指しましょう。

⑪ シャトルとカート車（弾き打つ）

・バドミントンシャトルを弾くように打ち、一輪カートに入れます。