

# 西区在宅介護者のつどい

経験者同士でないとなかなか話しにくいことってありますよね。  
在宅で介護を続けるには、介護者が元気でないと！・・・ということで  
介護者のリフレッシュと交流を目的につどいを開催します。  
みなさんのご参加をお待ちしています。

平成27年2月6日(金)

西神中央駅 10時集合～16時解散(予定)

- 対象者■ 西区在住の自宅で介護されている方
- 行程■ 10:00 集合(西神中央駅周辺)  
11:00 ウェスティンホテル淡路 着  
参加者交流会  
12:00 昼食  
13:30 自由時間(淡路夢舞台の散策など)  
16:00 解散(西神中央駅周辺)
- 参加費■ 3,000円 (バス、昼食代含む)
- 定員■ 50名 ※先着順
- 申込み■ 裏面の参加申込書にご記入のうえ、  
下記まで郵送もしくはご持参ください。  
※定員に達し次第、締切ります。
- その他■ 介護者のみの参加となっております。  
お留守の間の介護サービス等は参加者様でご検討ください。  
お申込みいただいた方には、あらためて集合場所等のご案内を送付します。



【会場】ウェスティンホテル淡路



会場周辺「淡路夢舞台温室 奇跡の星の植物館」では、ラン展を開催中。(入館料 別途要)



## ●問合せ・申込み先●

社会福祉法人神戸市西区社会福祉協議会

「在宅介護者のつどい」係

〒651-2195 神戸市西区玉津町小山 180-3 西区役所内

TEL 929-0001 (内線292) / FAX 924-3170

## 参加申込書

## 参加者名・ご連絡先

ふりがな ご氏名		年 齢	
ご住所	〒 ー 西区		
連絡先	自宅電話	FAX	
	ー	ー	
	携帯電話	ー	ー

## 介護のご様子

介護の対象者	続柄	年齢	歳
その方のご様子	要介護度： 要介護（ ）又は、要支援（ ）		
	・ねたきり      ・認知症 ・その他（ ）		
あなたの介護歴	約	年	月

## 「つどい」参加中の代替介護について

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護サービス等を利用</li> <li>・代替りの介護者を頼む</li> <li>・その他の方法</li> </ul> |
|---|

- 上記空欄をすべてご記入の上、郵送または持参にてお申込みください。
- 申込みは、定員に達し次第、締切ります。

## お問合せ・申込み先

〒651-2195 西区玉津町小山180-3 西区役所内  
 神戸市西区社会福祉協議会 「介護者のつどい」係  
 電話 929-0001（内線297）